



★★★★S

KNEIPP-KURHAUS | ST. JOSEF
MALLERSDORFER SCHWESTERN

Preise, Pauschalen & Termine **2021**





Die Kraft der Kneipptherapie
im St. Josef erfahren –
wir verbinden diese in
vielfältigen Gesundheitsangeboten...

Ein herzliches *Grüß Gott* im Jubiläumsjahr
„200 Jahre Sebastian Kneipp“ im *Kneipp-Kurhaus St. Josef* –
einer Quelle für Geist und Gesundheit...

Das Kneippkurhaus St. Josef empfängt Sie, zentral zur Stadtmitte gelegen und in nächster Nähe zum Kurpark, umgeben von einer großen (ca. 1,7 ha) Parklandschaft mit herrlichem, altem Baumbestand, großen Gartenflächen mit Schachspiel, Tautretwiesen, Liegewiesen und einem 5 Elemente Park.

Hier finden Sie Ihre persönlichen Ruheinseln.

Das Haus verfügt über 50 Einzel-, 11 Doppel- sowie 8 große 2- und 3-Zimmer Appartements, die alle mit Dusche, WC, SAT TV, Radio, Telefon und WLAN ausgestattet sind. Fast alle Zimmer verfügen über einen Balkon mit herrlichem Ausblick in eine unberührte Natur.

Waschmaschine und Trockner (Münzbetrieb) stehen Ihnen für Ihren gesamten Aufenthalt zur Verfügung. Auf Wunsch waschen und bügeln wir Ihre Wäsche gerne gegen Gebühr.

Orte der Begegnung:

Sie werden herzlich an unserer Rezeption empfangen und willkommen geheißen. Gönnen Sie sich ein paar Stunden in der gemütlichen Wohnhalle, ein Treffen mit Kaffeegenuss in der hellen und freundlich ausgestatteten Cafeteria. Ein Fernsehraum, 2 lichtdurchflutete Seminarräume und eine umfangreich sortierte Bibliothek stehen Ihnen während Ihres Aufenthaltes zur Verfügung.



Kneipp – die ganzheitliche Ausrichtung des Naturheilverfahrens nach Kneipp, hier im St. Josef traditionell und doch modern umgesetzt, ist das zentrale Element für die gesundheitsfördernde Wirkung. Das wertvolle Gut, das wir gerne an unsere Gäste weitergeben! Erleben Sie hier alle 5 Elemente der Kneippkur – Wasser – denn Wasser ist Leben – Wohltaten für die Seele – kulinarische Genüsse – duftende Kräuteraromen sowie Tatendrang und Freude, innere Ordnung spüren. Erfahren Sie diese ausgeglichene Kombination und kommen Sie an, am Quell der Gesundheit! Das Kneippkurhaus St. Josef ist ein anerkannter Kneipp-Kurbetrieb. Sie haben freie Auswahl bei der Wahl Ihres Kurarztes. Auf Wunsch sind wir Ihnen jederzeit bei der Vereinbarung eines Arzttermins behilflich.



Kleine Information zu den Zimmer- und Arrangement-Preisen:

In unseren Zimmer- und Pauschalpreisen sind die Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen) sowie die Nutzung unseres Hallenbades, des Saunabereiches, Fitness und die MwSt. enthalten.

Gerne können Sie **bei der Reservierung** das Zimmer nur mit Frühstück oder mit Halbpension buchen. In diesem Fall werden Ihnen Euro 6,00 pro nicht gebuchter Mahlzeit vorab bei der Buchung in Abzug gebracht.

Bei Absage der Mahlzeiten während des Aufenthaltes kann keine Gutschrift gewährt werden!

Wir bitten dies zu berücksichtigen.

Freuen Sie sich – hier können Sie sparen!

Nebensaison: 07.01.2021– 31.03.2021 und
01.11.2021 – 20.12.2021

hier gewähren wir Ihnen pro Tag und Person einen Nachlass von Euro 5,00

Treuebonus: Ab dem 22. Tag Ihres Aufenthaltes
schenken wir Ihnen zwei Urlaubstage!

Zimmerpreise pro Nacht: Einzelzimmer

„Superior“ mit Balkon, Du/WC	98,00 Euro
„Standard“ mit Balkon, Du/WC	93,00 Euro
„Standard“ ohne Balkon, Du/WC	83,00 Euro
„Standard“ nur WC, Balkon	78,00 Euro

Doppelzimmer

„Superior“ mit Balkon, Du/WC	176,00 Euro
„Standard“ mit Balkon, Du/WC	170,00 Euro

Appartement „1 Schlafzimmer“

mit Balkon, Du/WC	198,00 Euro
-------------------	-------------

Appartement „2 Schlafzimmer“

mit Balkon, Du/WC	205,00 Euro
-------------------	-------------

Zusatzbett im Zimmer

jeglicher Kategorie	72,00 Euro
---------------------	------------

Preise für Kinder

0-2 Jahre	frei
3-7 Jahre	35,00 Euro/Kind
8-13 Jahre	55,00 Euro/Kind
ab 14 Jahren	reg. Zimmerpreis

Parkplätze

Garage (elektr. Garagentor)	5,00 Euro / Tag
Stellplatz mit Überdachung	3,00 Euro/ Tag
offene Parkplätze / Fahrradgarage	kostenfrei

Alle Preise verstehen sich zzgl. der ortsüblichen Kurtaxe.
Preisänderungen behalten wir uns vor – Stand September 2020.



Gut zu wissen...

Für die Freizeitgestaltung stehen Ihnen im Kneippkurhaus St. Josef verschiedenste Einrichtungen, Plätze und Möglichkeiten zur Verfügung:

- Helles Hallenschwimmbad mit Gegenstromanlage (Größe 11 m x 5,5 m, Wassertemperatur 29°C) zur Parkseite
- Saunabereich mit Finnischer Sauna, Dampfbad, Erlebnisduschen, Kneippbecken und Ruheraum, Getränkebar mit Teeauswahl, Wasser und Obst
- Kneipp'sches Wassertretbecken und Kneipp'sches Armbad in der Therapieabteilung
- Gymnastikraum und Fitnessraum mit Crosstrainer, Fahrradergometer, Sitzergometer, verschiedene Therapiegeräte für Krafttraining von Schupp.
- Aktive und kulturelle Angebote wie Nordic Walking, Smovey, Qi Gong, Entspannungsübungen, Autogenes Training, Muskelentspannung nach Jacobson, meditativer Tanz, Lichtermeditationen, Vorträge, Filmabende, Konzerte, verschiedene Seminare uvm.
- In der Hauskapelle tägliche Gottesdienste, Anbetung, Laudes und Vesper der Schwestern, spirituelle Angebote, Bibelgespräche, Möglichkeit der Beichte, begleitete Gespräche, Wanderungen im Schweigen, Fackelmeditationen
- Park von St. Josef mit altem Baumbestand, Ruheinseln, 5 Elemente Kneipp Garten mit Barfußweg, Sportgeräten, Wasserbereich mit Armbad-Guss Möglichkeit, Indikationen-Kräutergarten, Beet der Ernährung, Platz der inneren Ordnung, Gymnastik im Freien, Gradieranlage in 150 m Entfernung, Ort der Stille

Einfach wohlfühlen...



Gesundheit

im Kneippkurhaus St. Josef erleben:

- Neue Therapieabteilung mit allen Anwendungen der Kneipp'schen Hydrotherapie, Massagen, Fango, Fußreflexmassagen, Schröpfkopf, Schlingentisch, Krankengymnastik, Lymphdrainage, La Stone
- Massagen, Neu: Softpack und Whirlwanne
- Tiefenmuskelentspannung nach Dr. Jacobson
- Autogenes Training nach Prof. Dr. Schultz
- Qi Gong mit unserer Heilpraktikerin und Trainerin der Sebastian Kneipp Akademie Frau Herbst
- Christliche Meditationen mit Klangschale
- Kräutertage mit unserer Kräuterführerin Frau Gschwendtner
- Kosmetik „Naturelle“ und Fußpflege, Frau Carola Broßmann
- Hauseigener Park mit Kneipp'schen 5 Elemente Garten inkl. Kräutergarten und Trainingsgeräten. Aktives Erleben der 5 Säulen von Pfarrer Sebastian Kneipp, Ort der Stille
- Der wunderschöne Bad Wörishofer Kurpark (163.000m² Fläche) in unmittelbarer Nähe (100 m) von St. Josef bietet viel zu erleben: Barfußpfad 1550m mit 25 Stationen, Rosengarten – ein Dufterlebnis – mit über 550 verschiedenen Sorten, Gradieranlage, Osteowalk, Hainbuchen Pavillon, verschiedene Duft- und Aromengärten uvm...
- Täglich frische, saisonal abgestimmte regionale, mediterrane Küche mit Angeboten an Diät-, Reduktions- und vegetarischer Kost (Diätkoch DGE, Küchenmeister, Bad Wörishofer Diätstern und Vollwertdiplom)
- Für Spezial Diät- oder Ernährungsformen, wie z.B. Vegan, besondere Allergien- und Unverträglichkeiten berechnen wir einen Aufpreis von Euro 5,00 pro Person / Tag



Wissenswertes über unsere Pauschalkuren:

- Für innerhalb der Pauschalkuren nicht in Anspruch genommene Leistungen kann keine Rückvergütung gegeben werden.
- Bei Pauschalkuren stellen wir Ihnen aus reiserechtlichen Gründen keine detaillierte Rechnung über Arzt und Leistungen aus
- Badearztscheine sowie Rezepte können bei Pauschalkuren nicht angerechnet werden.

Ambulante Badekur – offene Badekur:

- Pflichtleistung der Krankenkasse, Anspruch besteht alle 3 Jahre, nach Vorlage einer Kostenzusage Ihrer Krankenkasse, rechnen wir mit Ihrer Krankenkasse direkt ab
- Krankenkassen übernehmen 90% der Therapieleistungen, alle Badearztkosten und oftmals einen Zuschuss von ca. Euro 10,00 am Tag
- Der Eigenanteil und die Ordnungsgebühr müssen privat vor Ort bezahlt werden.

Rezepte:

- Rezepte (**Hausarztrezepte nicht älter als 10 Tage**) mit Verordnungen über Teilmassagen, Lymphdrainagen oder Fango rechnen wir gerne mit Ihrer Krankenkasse direkt ab
- Rezepte über Krankengymnastik können wir mit folgenden Krankenkassen abrechnen: AOK, alle VDEK, BEK, DAK, TTK, alle BKK, IKK, See- Krankenkasse, landwirtschaftliche Krankenkassen, Bundesknappschaft.

Wenn es dir gut tut, dann komm....

Franz von Assisi



Kneipp zum Kennenlernen

Pauschalkur 1

- 7 x Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Arztbesuch
- 2 x Teilmassagen
- 8 x Kneippanwendungen
- 2 x Bewegungstraining - Wassergymnastik, Trockengymnastik

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	800,- bis	870,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	730,- bis	765,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	744,- bis	800,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	842,- bis	901,- Euro

Kneipp'sches Naturheilverfahren erleben & spüren

Pauschalkur 2

- 14 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 2 x Arztbesuche
- 4 x Teilmassagen
- 16 x Kneippanwendungen
- 2 x Entspannungstraining
z. B. Autogenes Training, Qi Gong
- 2 x Gruppengymnastik - Wassergymnastik, Trockengymnastik

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	1.595,- bis	1.735,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	1.455,- bis	1.525,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	1.483,- bis	1.595,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	1.679,- bis	1.798,- Euro

Kneipp'sche Kurpauschale

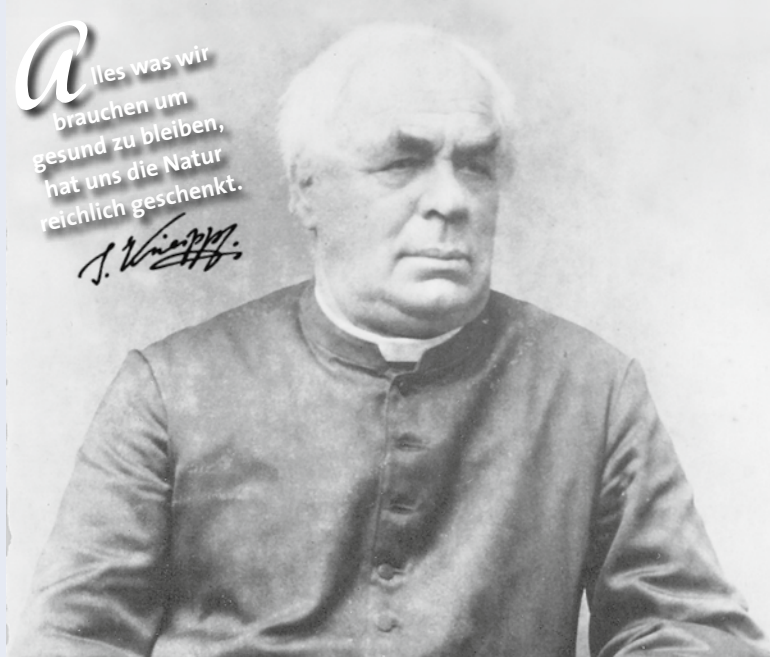
Pauschalkur 3

- 21 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 3 x Arztbesuche
- 6 x Teilmassagen
- alle verordneten Kneippanwendungen
- 3 x Wassergymnastik
- 3 x Trockengymnastik

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	2.455,- bis	2.665,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	2.245,- bis	2.350,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	2.287,- bis	2.455,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	2.581,- bis	2.759,- Euro

Alles was wir
brauchen um
gesund zu bleiben,
hat uns die Natur
reichlich geschenkt.
J. W. Kneipp





Gesundheit - Vitalität - Bewegung

Kleine Josefskur - 14 Tage

- 14 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Arztbesuch
- 17 x Kneippanwendungen
- 2 x Wassergymnastik
- 2 x Gruppengymnastik

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	1.492,- bis 1.632,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	1.352,- bis 1.422,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	1.380,- bis 1.492,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	1.576,- bis 1.695,- Euro

Aktivwoche für Beine und Venen

- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Arztbesuch
- 2 x Venengymnastik einzeln (KG – 25 Min.)
- 8 x Kneippanwendungen
- 1 x Veneninformation und Demonstration
- 1 x Muntermacher für müde Beine – Softpack 20min

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	831,- bis 901,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	761,- bis 796,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	775,- bis 831,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	873,- bis 932,- Euro

Kneipp – Nachhaltig erfahren

Josefs-Kur - 21 Tage

- 21 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 2 x Arztbesuche
- 25 x Kneippanwendungen
- 3 x Wassergymnastik
- 3 x Gruppengymnastik

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	2.233,- bis 2.443,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	2.023,- bis 2.128,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	2.065,- bis 2.233,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	2.359,- bis 2.537,- Euro

Kneipp bietet viel mehr... Heilanzeigen der Kneippkur

- Herz-/Kreislauf- und Gefäßerkrankungen (z.B. Durchblutungsstörungen, Arterien- und Venenleiden)
- Störungen der Verdauungsorgane und des vegetativen Nervensystems
- Behandlung von Kopfschmerz, Migräne, Hörsturz-Erkrankungen und Tinnitus sowie chronische Beschwerden (Rückenschmerzen)
- Schlafstörungen, psychosomatische Störungen wie Erschöpfungszustände und Burn-Out
- Klimakterische Beschwerden
- Erkrankungen der Atemwege (z.B. chronische Bronchitis, allergische Atemwegserkrankungen)
- Stressfolgeerkrankungen wie Gastritis, Diabetes
- Rheumatische und degenerative Erkrankungen (z. B. Abnutzung der Wirbelsäule, der Gelenke, Osteoporose etc.) Nachbehandlung orthopädischer Erkrankungen
- Abhärtung und **Kräftigung des Immunsystems** und allgemeine Leistungssteigerung, Minderung der Stressanfälligkeit



Wasser



Bewegung



Ernährung



Pflanzen



Ordnung



Kneipp intensiv erleben

- 3 x Kneippanwendungen (Oberkörperwaschung, Wadenwickel, Leibauflage)
- 5 x Kneipp'sche Schnuppergüsse
- 1 x Bewegung mit den Smoveyringen (60 Min.)
- 1 x Schweben in der Softpackliege (20 Min.)
- 2 x Gruppengymnastik
- 1 x Information (Montag) über die Wirkungsweise der Kneipptherapie und Tipps für zu Hause
- 1 x Kräutersäckchen „Heimische Kräuterschätze“ für Sie daheim

Euro 135,00 pro Person und Kneipppaket

Bitte buchen Sie Ihr Zimmer/ Aufenthaltsdauer (ab 5 Nächten empfohlen) separat zum Kneipppaket dazu.

200 Jahre Kneipp – Geburtswoche 2021

Termin: So. 16.05.2021 – So. 23.05.2021

- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 5 x Kneipp'sche Anwendungen
- 1 x Beinwickel
- 1 x Armbad mit Aromazusätzen
- 1 x Fußpackung mit Kräuteresenzen (10 Min.)
- 1 x wohltuende Fußmassage (20 Min.)
- 1 x Teilmassage (20 Min.)
- 1 x Kneipp'sches Geschenkerl für Sie daheim

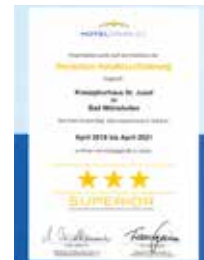
Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	795,– bis 830,– Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	725,– Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	739,– bis 760,– Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	861,– bis 837,– Euro

Monatlicher Kneipptag für unsere Gäste im Jahr 2021

Im Wechsel bieten wir jeden 1. Montag im Monat verschiedene Angebote rund um das Thema Kneipp an.

- Wasseranwendungen nach Kneipp mit unseren Therapeuten (bei schönem Wetter im Garten)
- Kneippsche Ernährungstipps für Zuhause – mit unserem Küchenchef Marcus Müller
- Kneippsche Vorträge (verschiedene Themen) – mit Frau Prinz oder Frau Wurm-Fenkl
- Wanderung Kneipp-Waldweg – mit Sr. Magdalena
- Kneipp-Informationen mit wertvollen Tipps für die Kur zuhause – mit Sr. Tamara





Unsere Kurmittel-Preise 2021 (Auszug)

Kneippanwendungen - Energie spüren

Voll-, Dreiviertel- mit Zusatz auch Ölbad	25,00 €
Halbbad mit Zusatz, auch Ölbad	19,00 €
Arm-/Fußbad, Guss, Halbbad, Waschungen, Blitzguss - kalt o. temp.	10,00 €
Sitzbad, mit Zusatz	14,00 €
Wechselguss, Heißguss, Wechselfußbad, Wechselarmbad, mit /ohne Zusatz	10,00 €
ansteigende Fuß- und Armbäder, Rücken warm	12,00 €
Doppel-Wechselguss (z.B. AG + Nacken)	12,00 €
Lumbalguss, Wechselblitz-, Heißblitz- u. Segmentblitzguss	13,00 €

Auflagen und Wickel

Heublumensack, einzeln, (einmal verwendet)	18,50 €
Beinwickel – Lehmplaster oder Quarkwickel	12,00 €
Beinwickel – Lehmplaster oder Quarkwickel (beidseits)	16,00 €
Große Wickel (Kurz-, Unter- u. Oberwickel, Schal, Unter- u. Oberaufschläger,) mit/ohne Zusatz	15,50 €
Mittlerer Wickel (Waden-, Beinwickel) mit/ohne Zusatz (Retterspitz) /einz.	12,50 €
Mittlerer Wickel beidseitig	17,50 €
Brust-, Lendenwickel, Auflage, einzeln	10,50 €
Spanischer Mantel	19,00 €
Teildampf oder Inhalationen	10,00 €

Massagen und Krankengymnastik

Teilmassage / Bindegewebsmassage	20 Min.	22,00 €
Aromaölmassage – Teil	30 Min.	35,00 €
Colonmassage	30 Min.	30,00 €
Fußreflexzonen-Massage	25 Min.	30,00 €
Manuelle Lymphdrainage, Teilbehandlung	30 Min.	30,00 €
Krankengymnastik / Atemtherapie	25 Min.	27,00 €
Krankengymnastik am Schlingentisch	25 Min.	29,00 €
Rückenschule einzeln	30 Min.	30,00 €
Venengymnastik + Arnikaeinreibung	25 Min.	25,00 €
Faszien Training – verschiedene Übungen	20 Min.	25,00 €

Entspannungstherapie

Autogenes Training	ca. 60 Min.	10,00 €
Progressive Muskelentspannung	ca. 60 Min.	10,00 €
Qi Gong	ca. 60 Min.	10,00 €
Smovey Training Walking	ca. 60 Min.	10,00 €
Smovey Training Gymnastik	ca. 30 Min.	10,00 €

Wohlfühlanwendungen

La Stone – Teilbehandlung	40 Min.	50,00 €
Ganzkörper-Aroma-Öl-Massage	60 Min.	60,00 €
Ganzkörper-Aroma-Bürstenmassage	60 Min.	62,00 €
Kräuterstempel-Massage	75 Min.	80,00 €
Whirlwanne – mit Aromazusätzen	20 Min.	25,00 €
Softpack – schwerelos schweben	20 Min.	23,00 €
Körperpackung in der Softpackliege	30 Min.	35,00 €



Eintauchen, loslassen und entspannen

Liebe Gäste,
ab dem Jahr 2021 erleben Sie einen neuen Kneipp'schen Therapie und Wohlfühlbereich. Wir haben für Sie umgebaut und erweitert – pünktlich zum 200sten Geburtstag von Pfarrer Sebastian Kneipp! Genießen Sie unsere Neuheiten im Kneippkurhaus St. Josef...

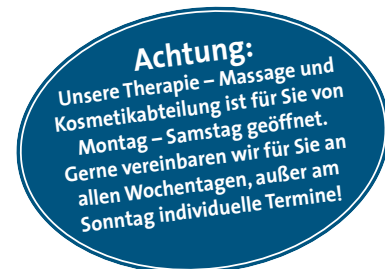
Softpackliege

Entspannen Sie in einem fast schwerelosen Zustand und entlasten Sie somit Gelenke, Becken, Wirbelsäule und Ihr gesamtes Knochengerüst. Die wohlige Wärme wirkt positiv auf die Muskulatur und bei rheumatischen Beschwerden und verbessert die Wirkstoffaufnahme der Haut.

Sehr gut geeignet ist die Softpackliege für Menschen mit Demenz, Depressionen, Schlafproblemen und innerer Unruhe, auch Spastiken können gelockert werden.

Schwerelos schweben in der Softpackliege (bitte kommen Sie in bequemer Kleidung) 20 Min. 23,00 €

Cremekörperpackung mit Kräuteressenzen Ihrer Wahl oder Moorpackung mit Ziegenbutter inkl. Ruhezeit in der Softpackliege 30 Min. 35,00 €



Whirlwanne - Hydrotherapiewanne

Genießen Sie wohltuende Bäder mit oder ohne Whirlfunktion. Durch das einzigartige Funktionsprinzip der Hydroxeurwanne wird die Luft dem Wasser mikrofein untergemischt. Die therapeutische Wirkung kann sich in der Lockerung von Verspannungen, Minderung von Rheuma und Arthritis, Verbesserung der Durchblutung, stimulierenden Effekt auf die Lymphbahnen und der Straffung des Bindegewebes zeigen. Ihre Sinne werden belebt.

Moormilchbad mit Arnika und Ziegenbutter (nicht in der Whirlwanne), wirkt entzündungshemmend, muskelentspannend, schmerzlindernd und rückfettend 20 Min. 25,00 €

Entspannen und Wohlfühlen in der Whirlwanne mit Kräuteressenzen Ihrer Wahl 20 Min. 25,00 €





Wohlfühlwoche

Sich richtig wohlfühlen, etwas für Körper, Geist und Seele tun! Schöpfen Sie Kraft und Energie mit Kneipp, finden Sie Ruhe und Erholung. Hier erfahren Sie gesunde Wohlfühlanwendungen und ganzheitliche Entspannung.

- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Mukabhyanga – ayurvedische Entspannungsmassage (30 Min.)
- 1 x Wohlfühlmassage Rücken mit Aromen (30 Min.)
- 1 x Schweben in der Softpackliege (20 Min.)
- 5 x Kneippanwendungen - durchblutungsfördernd
- 1 x entspannender warmer Rückenguss
- 1 x Wechselarmbad
- 1 x Entspannungstraining
z. B. Autogenes Training oder Qi Gong
- 2 x Gruppengymnastik

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	808,- bis	878,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	738,- bis	773,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	752,- bis	808,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	850,- bis	909,- Euro

Entspannt und Schön –

mit Kneippritualen und natürlicher Kosmetik

Nehmen Sie sich Zeit für sich selber! Erfahren Sie Erholung, Ruhe und Entspannung bei Wellness- und Schönheitsritualen. Unsere Naturkosmetik von Dr. Spiller in Verbindungen mit bewährten Kneippanwendungen steigert Ihr Wohlbefinden spürbar.

- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Gesichtsbehandlung „Alpenrausch“ (70 Min.)
inkl. Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigen, Augenpflege, regenerierende Maske, Entspannungsmassage mit Wildrosenöl und Abschlusspflege
- 2 x Wechselarm- oder Wechselfußbad mit Molke
- 5 x Kneippanwendungen mit
Schönheitsguss/Gesichtsguss
- 1 x Verwöhn-Körperpackung in der Softpackliege 30 Min.
- 2 x Entspannungstraining wie z. B. Autogenes Training oder Qi Gong

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	816,- bis	886,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	746,- bis	781,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	760,- bis	816,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	858,- bis	917,- Euro



Gäste Information:

Alle Pauschalen sind auch vorab bei der Reservierung mit Halbpension buchbar! Bei kurzfristiger Absage der Mahlzeiten kann keine Gutschrift gewährt werden.



Zeit für mich – eine kurze Alltagspause...

Lassen Sie sich fallen und genießen Sie Zeit für sich und miteinander. Entfliehen Sie der Hektik des Alltags und lassen Sie sich verwöhnen. Austausch – Lachen – Genießen – Durchatmen – Kraft tanken. Sammeln Sie Energie und spannen Sie einfach aus!

- 2 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 2 x Kneipp'sche Schnuppergüsse
- 1 x Rosenquarzmassage
Gesicht, Hals, Dekolleté (20 Min.)
- 1 x Rücken- oder Fußmassage (20 Min.)

Anreise möglich
von Sonntag - Donnerstag

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	241,- bis	261,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	221,- bis	231,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	225,- bis	241,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	253,- bis	270,- Euro



Verwöhntage im St. Josef

Im Urlaub innehalten, durchatmen und Kraft schöpfen. Erleben Sie erfrischende Momente. Gönnen Sie sich Entspannung, Erholung und Ruhe.

- 3 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Teilmassage (20 Min.)
- 2 x Kneippanwendungen
- 1 x Packung für den Rücken mit Moor und Ziegenbutter in Softpackliege (20 Min.)
- 1 x Kleine Gesichtsbehandlung „Wellness-Pause“
40 Min. inkl. Hautbeurteilung, Reinigung, Peeling, Maske, Energiemassage

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	383,- bis	413,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	353,- bis	368,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	359,- bis	383,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	401,- bis	426,- Euro

Achtung:
Anreise Sonntag
bis Dienstag
möglich!





Kleine Auszeit - zu sich finden!

Entfliehen Sie ein paar Tage dem Alltag. Genießen Sie Ihre ganz persönliche Auszeit im Kneippkurhaus St. Josef. Lassen Sie sich verwöhnen, kommen Sie in den Genuss wohltuender Anwendungen, gesunder Küche, Wasser, Bewegung und innerer Ordnung. Stärken Sie sich – in jeder Weise!

- 5 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Shiatsu Energiedruckpunktmassage für Kopf, Gesicht und Nacken (20 Min.)
- 1 x La Stone Teilbehandlung (40 Min.)
- 2 x Wechselgüsse nach Kneipp
- 1 x Handmassage (15 Min.)
- 1 x Entspannungstraining

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	553,- bis 603,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	503,- bis 528,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	513,- bis 553,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	583,- bis 625,- Euro

Kneipp'sche Entschlackungswoche

Ein neues Körpergefühl spüren und gesund entgiften! Regen Sie hier den Stoffwechsel an... Fühlen Sie sich vital und steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit.

- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension (Reduktion, Obsttag und Reistag)
- 3 x Kneipp'sche Frühanwendungen (Lendenwickel, Ganzkörperwaschung, Oberaufschläger)
- 3 x Kneipp Wechselgüsse
- 3 x Leberauflagen
- 1 x Colonmassage (30 Min.)
- 1 x Aromabürstenmassage (60 Min.)
- 2 x Basische Fußbäder
- 1 x Fußreflexzonenmassage

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	829,- bis 899,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	759,- bis 794,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	773,- bis 829,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	871,- bis 930,- Euro



Anreise wenn
möglich Sonntag (jedoch
jeder Tag möglich)



Fitness für den Rücken

Haben Sie sich auch zu viel „aufgeladen“ und leiden an Verspannungen der Hals- und Nackenmuskulatur? Die Wirbelsäule schmerzt? Möchten Sie Ihren Rücken stärken und die Probleme nachhaltig bekämpfen? Hier können wir helfen! Unsere Physiotherapeuten geben Ihnen wertvolle Tipps zur Mobilisation, Stabilisation, Haltung und Stärkung des Rückens. Kneippanwendungen sind hier ideal, unterstützend und bringen zusätzlich Entspannung und Entlastung.

- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x individuelle Rückenschule zur Mobilisation oder Stabilisation (30 Min.)
- 1 x individuelle Rückenschule zur Haltung (20 Min.)
- 1 x Rückenmassage (20 Min.)
- 6 x Kneippwechselgüsse für den Rücken
- 2 x warme Auflagen für den Rücken
- 1 x Nordic Walking
- 1 x Gruppengymnastik
- 1 x MTT – Einführung in das Gerätetraining = Manuelle Trainingstherapie mit Geräten

Wichtig: Diese Woche ist nur mit Bescheinigung von Ihrem Arzt buchbar!

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	809,- bis	879,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	739,- bis	774,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	753,- bis	809,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	851,- bis	910,- Euro

Stammgästewochen – wir möchten „Danke“ sagen!

7 = 6 - wir schenken Ihnen einen Urlaubstag. Erleben Sie wunderbare, einfühlsame und erholsame Tage im Kneippkurhaus St. Josef. Besondere Momente erfahren Sie und kommen hier ganz zur Ruhe.

Termine: Sa. 12.06.2021 - Sa. 19.06.2021
Sa. 07.08.2021 - Sa. 14.08.2021

- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Gartenfest mit Grill, Maltersdorfer Bier und Musik
- 1 x Kneippmeditation mit anschließendem Beisammensein
- 5 x Kneipp Wechselgüsse
- 1 x Wanderung auf Kneipp's Spuren
- 1 x Teilmassage (20 Min.)
- 1 x Shiatsu Massage – Druckpunkt Energiemassage (25 Min.)

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	709,- bis	739,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	649,- bis	679,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	745,- bis	766,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)		





Wandertage –

auf den Spuren Sebastian Kneipp's mit Sr. Magdalena

Die Heilkraft der Bewegung - Ankommen und wohlfühlen, sich bewegen und seinen Körper spüren – Die Wandertage eröffnen Ihnen neue Perspektiven. Sie werden herzlich betreut, umsorgt und begleitet. Entdecken Sie Sebastian Kneipp und lernen Sie ihn bei einem seiner wichtigen Elemente – der sanften Bewegung – besser kennen und verstehen.

Termin: So. 20.06.2021 – Fr. 25.06.2021

- 5 Übernachtungen inkl. Vollpension
 - 1 x meditativer Morgengang
 - 5 x Kneippanwendungen für die Venen und Beine
 - 1 x Halbtagswanderungen mit Kneippstationen
 - 2 x Tageswanderungen auf den Spuren von Pfr. Kneipp – zu Kneipp's Wurzeln – von Ottobeuren nach Stephansried ca. 15 km – zu Kneipp's Station der Priesterweihe – von Bobingen nach Augsburg ca. 15 km
 - 1 x Barfußweg im Kurpark
 - 1 x Abendlicher Impuls im Park von St. Josef mit den 5 Säulen von Pfr. Kneipp
- Seminargebühren und Begleitung

Wichtige Voraussetzung für die Teilnahme: körperliche Grundfitness, gutes Schuhwerk!!

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	603,– bis 628,– Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	553,– Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	563,– bis 578,– Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	633,– bis 650,– Euro

Wildkräuter –

Mit Kraft und Energie in den Frühling starten
Wilde Kräuter - Entgiften -Entschlacken mit Kräuterführerin Ulrike Gschwendtner (zertifizierte Kräuterführerin)

Nutzen Sie die Kraft der Frühlingskräuter für den innerlichen Frühjahrsputz. Viele Kräuter des Frühlings wirken blutreinigend, entgiftend und entschlackend. Hier hat die Frühjahrsmüdigkeit keine Chance und Sie starten nach dem Winter voller Energie und Tatkraft.

Termine: Fr. 07.05.2021 – So. 09.05.2021

- 2 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Kräutewechsel Fuß- und Armbad
- 1 x Themen Kräuterführungen (Wildes Frühlingsgrün, Frühlingskräuter kulinarisch und heilsam)
- 1 x Kräutervortrag: Entgiften, Entschlacken und Genuss mit Frühlingskräutern, inkl. Skript und Verkostung
- 1 x Kneipp'sche Kräuter – Workshop mit Vortrag - Herstellung von Salbe und Essenz inkl. Skript
- 1 x Seelenberührungen – Pflanzenbotschaften und deren seelische Wirkung

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	360,– bis 370,– Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	340,– Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	344,– bis 350,– Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	372,– bis 379,– Euro



Programm startet am Freitagabend ...



Kräuterwissen – wild, grün und voller Kraft -

mit Kräuterführerin Ulrike Gschwendtner
(zertifizierte Kräuterführerin)



Die Blätter und Blüten vieler Wildkräuter und Bäume lassen sich in heilsamer und kulinarischer Weise verwenden. Dabei ist die Geschmacksvielfalt beachtlich und ein Erlebnis für jeden Gaumen. Die Verwendung als Heilpflanzen eröffnet den Kräutern ein neues Spektrum, der Zugang zur Pflanze über Märchen und Geschichten eine besondere Ebene.

Termine: *Fr. 25.06.2021 – So. 27.06.2021*

Fr. 20.08.2021 – So. 22.08.2021

- 2 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Kräuterwechsel Fuß- und Armbad
- 1 x Themen Kräuterführung (Wildes Grün, Bäume und Sträucher, Heilpflanzen, Märchenpflanzen)
- 1 x Kräutervortrag: Kräuterkraft durch das Jahr mit Skript und Verkostung
- 1 x Kneipp'sche Kräuter – Workshop mit Vortrag - Herstellung von Salbe und Tinktur inkl. Skript
- 1 x Seelenberührungen – Märchen und Sagen zu ausgewählten Pflanzen.

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	360,– bis	370,– Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	340,– Euro	
DZ mit Balkon, Du/WC	344,– bis	350,– Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	372,– bis	379,– Euro

Programm startet am
Freitagabend ...

Waldmeditation –

mit der heilenden Kraft der Natur sich selbst neu
entdecken mit Sr. Magdalena

Unser Tipp: Bitte bringen Sie Rucksack, Sitzkissen
und Trinkflasche mit. Die Kleidung soll bequem und
den Wetterverhältnissen angepasst sein!

Mit allen Sinnen die Ruhe und den Frieden der Natur erspüren. Begegnen Sie der Natur mit Achtsamkeit und Entspannung. Erleben Sie den Wald als einen Ort der Ruhe und Gelassenheit, ein Ort von Schutz und Geborgenheit. Körper, Geist und Seele gesunden. Die natürlichen Heilkräfte des Waldes können uns in ein entspannteres, stressfreieres und gesünderes Leben begleiten. Wir spüren Dankbarkeit gegenüber unserem Schöpfer und lernen uns selbst dabei besser kennen.

Termin: *Fr. 06.08.2021 – So. 08.08.2021*

- 2 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 2 x meditativer Morgengang in den Wald
Entschleunigung, Gehen, Langsamkeit
- 3 x Meditation und Stille im Wald zu unterschiedlichen Tageszeiten Einladung für alle Sinne, Gestalten und Übungen im Wald
- 1 x Wohlfühlbad in der Whirlwanne mit Kräuteressenzen, 25 Min.
- 1 x Armbad oder Fußbad mit Fichtenzusatz
- Abendlicher Austausch im Freien nach Wunsch
- Impulse zum Tagesabschluss

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	322,– bis	332,– Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	302,–	
DZ mit Balkon, Du/WC	306,– bis	312,– Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	334,– bis	341,– Euro







Ganzheitliches Fasten – Wohltat für Leib und Seele

Das Kneippkurhaus St. Josef mit seiner besonderen Atmosphäre, Ruhe, herrlichen Umgebung, seinen vielen Möglichkeiten wie... die... ganzheitliche... Kneipp'sche... Therapie,... Massagen, Verwöhnprogramme, Schwimmbad, Sauna, Fitness und vielem mehr, bietet ideale Voraussetzungen für ein ganzheitliches Fasten.

Wir bieten Ihnen verschiedenste Fastenseminare an. Hier entschlacken und entgiften Sie Ihren Körper nachhaltig und tun ihm etwas Gutes. Während aller Programme finden Sie Zeit um die wohltuenden und stärkenden Anwendungen im Haus zu nutzen und zu sich selber zu finden. Bei allen Fastenseminaren werden Sie von unseren sehr gut ausgebildeten Fastenleiter/-innen begleitet um nachhaltigen Erfolg zu erzielen.

Fastenleitung:

- **Helga Balter**
Fastenleiterin, Gesundheitspädagogin SKA, Krankenschwester
- **Henrike Vogel**
Fastenleiterin, Gesundheitspädagogin SKA, Sozialpädagogin (FH)
- **Andreas Wuchner**
Fastenleiter, Heilpraktiker, Meditationsleiter, Buchautor

Alle fünf Kneipp'schen Elemente erfahren Sie während der Fastenwochen. Bewegung, Ernährung, Kräuter, innere Ordnung und natürlich Wasser. Fasten und Kneipp – eine ideale Ergänzung! Beide Methoden greifen auf traditionelles Wissen zurück und wirken im Sinne ganzheitlicher Gesundheitspflege.

Die Fastenseminare finden in Eigenverantwortung statt. Teilnehmen können alle, die gesund und körperlich wie seelisch normal belastbar sind! Erstfaster, die älter als 65 Jahre sind, bitten wir um Rücksprache mit der Fastenleitung – vor allem bei der Fastenwoche für Gesunde! Bei Unklarheiten und Medikamenteneinnahme bitten wir um Abstimmung mit Ihrem Hausarzt.

Erfahren und fühlen Sie die Wohltat des Fastens bei uns im St. Josef – Ihrer persönlichen Kraftquelle!



Fastenwoche für Gesunde

nach Dr. Buchinger / Dr. Lützner

Fastenleitung: Frau Helga Balter und Frau Henrike Vogel

- für Fastenanfänger und Fastenerfahrene –

Termin: Fr. 26.02.2021 – Fr. 05.03.2021

In dieser Fastenwoche entschlacken und entgiften Sie Ihren Körper nachhaltig. Hier verzichten Sie eine gewisse Zeit auf feste Nahrung – Sie hungern nicht!

Fastenkursinformationen:

- Ausführliche Fasteninformationen und Einführung in die Vollwerternährung
- Tägl. Meditativer Morgengang, Wanderungen, Bewegungsübungen zur Stressregulation
- Kennenlernen heimischer Heilkräuter und Teemischungen für Fastentees
- Information der Kneipp'schen Hydrotherapie über die Unterstützung des Fastenprozesses
- Entspannungsübungen, Impulse zur Lebensgestaltung, Stressprävention

Fastenverpflegung:

- Ausgewählte Tees, Frucht- und Gemüsesäfte
- Frisch zubereitete Gemüsebrühe, Wasser und Mineralwasser

Das Angebot beinhaltet:

- 7 Übernachtungen mit Entlastungs- und Aufbaumahlzeiten
- 1 x Teilmassage (20 Min.)
- 5 x Kneippanwendungen
- Fastenbegleitung, Beratung, Seminargebühren im Wert von Euro 180,00 im Preis enthalten.

Verlängerungs-Tage mit Aufbaukost zubuchbar!

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	868,– bis 903,– Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	798,–
DZ mit Balkon, Du/WC	812,– bis 833,– Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	910,– bis 934,– Euro



Kneipp'sches Basenfasten nach den 5 Elementen *Kurzkur für Körper, Geist und Seele*

Fastenleitung: Frau Helga Balter und Frau Henrike Vogel

Termin: So. 18.04.2021 - Sa. 24.04.2021

Eine Woche in der Sie Ihre Kraftquellen entdecken, die Gesundheit stärken und Ihrer Lebensfreude Ausdruck geben. Alle 5 Elemente der Kneipp'schen Gesundheitslehre bieten durch Ihren ganzheitlichen Ansatz ideale Möglichkeiten zur Gesundheitsstärkung und Regeneration.

Fastenkursinformationen:

- Bewusst genießen mit leichter, basenbetonter Vollwerternährung und anschaulicher theoretischer Einführung
- Täglicher meditativer Morgengang, die Natur mit allen Sinnen wahrnehmen. Bewegungsübungen zur Stressregulation, tägliche Wanderungen
- Kennenlernen verschiedener Heilkräuter für gute Verdauung und stabiles Immunsystem
- Die heilende Kraft des Wassers in Theorie und Praxis erfahren
- Entspannungsübungen, Stressprävention, Impulse zur Lebensgestaltung

Das Angebot beinhaltet:

- 6 Übernachtungen inkl. 3 basenreiche Mahlzeiten
- 1 x Teilmassage (20 Min.)
- 5 x Kneippanwendungen
- Fastenbegleitung, Beratung, Seminargebühren im Wert von Euro 180,00 im Preis enthalten.

Preise pro Person und Arrangement

EZ mit Balkon, Du/WC	810,- bis	840,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	750,-	
DZ mit Balkon, Du/WC	762,- bis	780,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	846,- bis	867,- Euro

Bitte melden Sie alle
Nahrungsmittelunverträglichkeiten
vor jedem Fastenkurs bereits bei der
Buchung an!





Basen-Heilkost-Wandern

Fastenleitung: Herr Andreas Wuchner

Termin: Mo. 24.05.2021 – Mo. 31.05.2021

Das Weglassen befreit und lässt uns den Geschmack am Leben neu erfahren. Lassen Sie den Alltag hinter sich – atmen Sie ein – atmen Sie aus! Genießen Sie die einfache, basenbetonte Ernährung und erfahren Sie die „milde“ Ableitungsdiät nach den Grundsätzen von Dr. F.X. Mayr.

Fastenkursinformationen:

- Leichte Wanderungen angepasst an die Gruppe
- Gymnastik, Meditation, Qi Gong, Entspannungsübungen
- Gemeinsames Essen in Stille
- Vorträge über das Fasten, die Gesundheit und die Ernährung.

Fastenverpflegung:

- Milch, Malzkaffee, Kräutertees und Mineralwasser
- Quark, Hüttenkäse, Gemüsebrühe und Basensuppen
- Gemüse, Kursemmel, Kartoffeln, Mais, Reis, Nudeln

Das Angebot beinhaltet:

- 7 Übernachtungen inkl. Entlastungs- und Aufbaumahlzeiten
- 1 x Teilmassage (20 Min.)
- 5 x Kneippanwendungen
- Fastenbegleitung, Beratung, Seminargebühren im Wert von Euro 190,00 im Preis enthalten.

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	913,– bis	948,– Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	843,–	
DZ mit Balkon, Du/WC	857,– bis	878,– Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	955,– bis	979,– Euro

Bitte melden Sie
Nahrungsmittelunverträglichkeiten bei der Buchung
vor dem Kurs an!!

Fasten mit allen Sinnen nach Dr. F.X. Mayr

Fastenleitung: Herr Andreas Wuchner

Termine: Do. 11.02.2021 – Do. 18.02.2021

Sa. 06.11.2021 – Sa. 13.11.2021

Das Fasten mit Milch, Brot und Kräutertee regeneriert den Körper auf sanfte Art. Selbstheilungskräfte werden angeregt, die verfeinerten Sinne, das neue eingeübte Essverhalten vertiefen den Heilungsprozess und garantieren eine anhaltende Wirkung.

Fastenkursinformationen:

- Gymnastik und Meditationen, angepasste Wanderungen
- Entspannungsübungen
- Gemeinsames Essen in Stille
- Vorträge über das Fasten, die Gesundheit und die Ernährung

Fastenverpflegung:

- Milch, 2-3 Brötchen vom Vortag
- Kräutertees, Wasser und Mineralwasser

Das Angebot beinhaltet:

- 7 Übernachtungen inkl. Entlastungs- und Aufbaumahlzeiten
- 1 x Teilmassage (20 Min.)
- 5 x Kneippanwendungen
- Fastenbegleitung, Beratung, Seminargebühren im Wert von Euro 190,00 im Preis enthalten.

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	878,– bis	913,– Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	808,–	
DZ mit Balkon, Du/WC	822,– bis	843,– Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	920,– bis	944,– Euro

Bitte melden Sie
Nahrungsmittelunverträglichkeiten
bei der Buchung vor dem Kurs an!!



Mildes Heilfasten nach „Hildegard von Bingen“

Fastenleitung: Frau Helga Balter und Frau Henrike Vogel

Termin: So. 31.10.2021 – Sa. 06.11.2021

Sie erleben beim Hildegard-Fasten eine auf langer Tradition und Erfahrung beruhende schonende und nachhaltige Form des Fastens. Es werden dabei tiefgreifende Reinigungs- und Regenerationsprozesse in Gang gebracht. Die stärkende Wirkung auf Körper, Seele und Geist ist weit über die Fastentage hinaus spürbar.

Fastenkursinformationen:

- Täglicher meditativer Morgengang und tägl. Wanderungen
- Die heilsame Kraft des Wassers in Theorie und Praxis erfahren
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Vorträge und Informationen über Hildegard von Bingen

Fastenverpflegung:

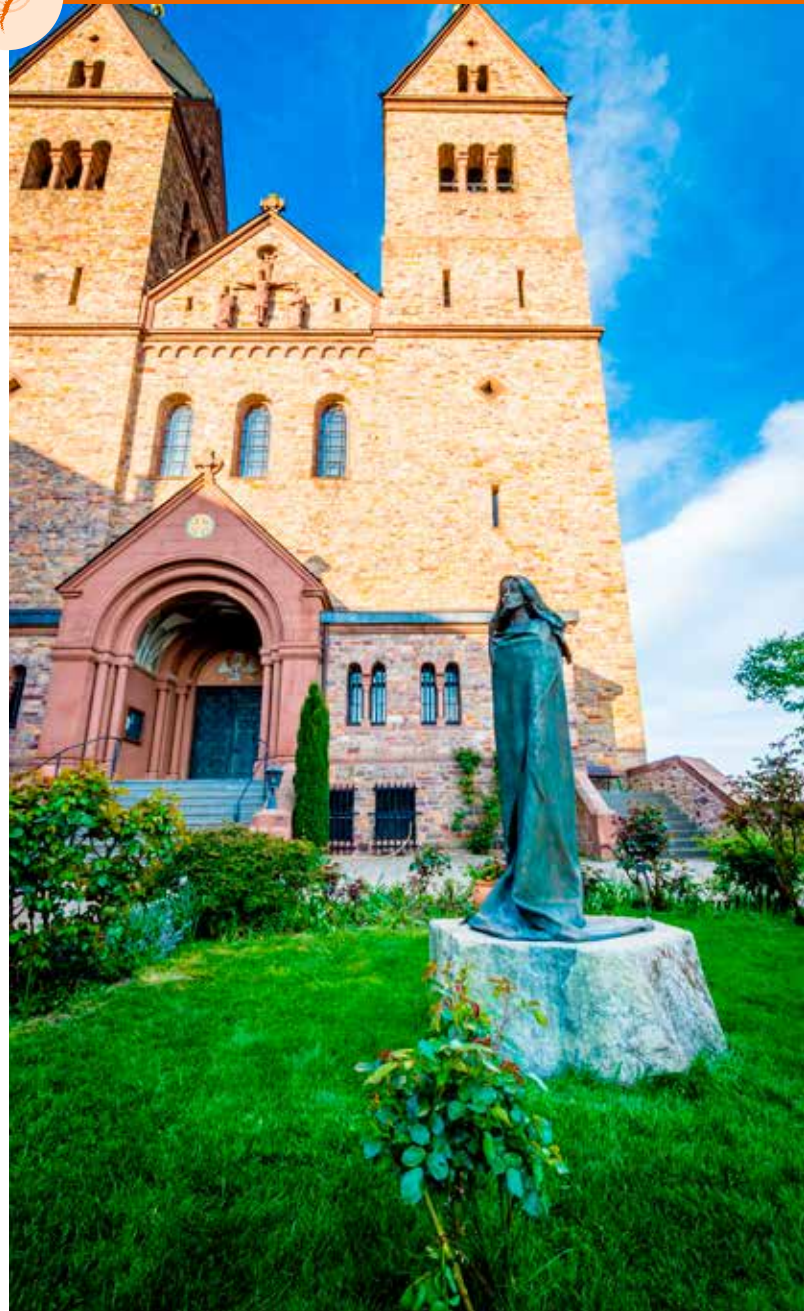
- Dinkelkaffee, Fencheltee und andere Kräutertees
- Dinkelbrei, Dinkelgemüsesuppen
- Trockenfrüchte, Äpfel, Gewürze und Zutaten nach Hildegard von Bingen

Das Angebot beinhaltet:

- 6 Übernachtungen inkl. Fastenverpflegung VP
- 1 x Teilmassage (20 Min.)
- 5 x Kneippanwendungen
- Fastenbegleitung, Beratung, Seminargebühren im Wert von Euro 180,00 im Preis enthalten.

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	780,- bis	810,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	720,-	
DZ mit Balkon, Du/WC	732,- bis	750,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	816,- bis	837,- Euro





**Erst als ich daran ging,
Ordnung in die Seelen meiner Patienten
zu bringen, hatte ich vollen Erfolg.“**

S. Kneipp

Das Element der „inneren Ordnung“ aus den 5 Säulen der ganzheitlichen Kneipptherapie ist ein entscheidender und wesentlicher Punkt im Kneippkurhaus St. Josef bei den Mällersdorfer Schwestern. Es weist auf den Zusammenhang zwischen den seelischen Problemen und den körperlichen Erkrankungen hin. Pfarrer Kneipp hielt die Menschen dazu an „Ordnung“ in ihr Leben zu bringen.

Vergesst mir die Seele nicht! – S. Kneipp

Hier im Kneippkurhaus St. Josef, einem idealen Rückzugsort, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Raum für diese innere Ordnung zu schaffen. Tägliche Gottesdienste in der Hauskapelle, die Gebetszeiten der Schwestern (Laudes und Vesper), das gemeinsame Gebet, die Anbetung, Zeiten der Stille, geführte Meditationen, Lichterwege, Taizé Gebete und Gesänge, meditative Tanzangebote und unsere geistlichen Ansprechpartner/-innen die Ihnen, wenn Sie es wünschen, aufmerksam zur Seite stehen.

Hier finden Sie christliche Spiritualität für eine Quelle des Glaubens im Sinne Pfarrer Kneipps.

Unsere täglichen Gottesdienstzeiten:

Montag/Dienstag/Mittwoch/Freitag	17.15 Uhr
Donnerstag/Samstag	6.30 Uhr
Samstag Vorabendmesse	17.00 Uhr
Sonntag und Feiertage:	9.00 Uhr

Chorgebet der Schwestern:

Laudes – Morgengebet:	
Montag/Dienstag/Mittwoch/Freitag	6.30 Uhr
Donnerstag/Samstag	6.00 Uhr
Sonntag	6.45 Uhr
Vesper – Abendgebet:	
Montag – Freitag	16.45 Uhr





Erholungswochen für Priester und Diakone

Geistliche Begleitung: Pfarrer Paul Ringseisen

Termine: So. 14.03.2021 – Sa. 20.03.2021

So. 02.05.2021 – Sa. 08.05.2021

So. 10.10.2021 – Sa. 16.10.2021

So. 07.11.2021 – Sa. 13.11.2021

Das Kneippkurhaus St. Josef bietet ideale Voraussetzungen für Regeneration, Stabilisation und Prävention für Gesundheit, Körper und Geist.

Finden Sie Ruhe und Gelassenheit:

- in der Hauskapelle
- mit verschiedensten Therapieangeboten sowie der Kneipp'schen nachhaltigen Gesundheitslehre
- Impuls – Austausch der Mitbrüder
- in einer besonderen, spirituellen und wohltuenden Atmosphäre

Das Angebot beinhaltet:

- 6 Übernachtungen inkl. Vollpension
- geistlicher Impuls täglich nach dem Frühstück
- tägliche Eucharistiefeier, Abendlob mit Luzernar
- gemeinsamer Austausch, lockeres Beisammensein am Abend
- Seminargebühr

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC 554,– bis 608,– Euro

EZ ohne Balkon, Du/WC 518,– bis 548,– Euro

Gerne können Sie ein Therapiepaket dazu buchen und Wohltat spüren:

- 5 x Kneippanwendungen
- 2 x Teilmassagen

**zum Preis von 90,– Euro
pro Person und Paket**

**Kommt und
ruht ein wenig aus...**
Mk. 6,31





Vergesst mir die Seele nicht –

Pfarrer S. Kneipp

Begleitete Woche mit Sr. Noemi Leitl –
Gestaltpädagogin, Geistliche Begleitung,
Sr. Magdalena Gross – Geistliche Begleitung, HWL

Termine: Fr. 04.06.2021 - So. 06.06.2021

Fr. 08.10.2021 - So. 10.10.2021

„Im Alltagstrott kommt unsere Seele oft zu kurz....“
Pfr. Sebastian Kneipp gibt uns Anregungen zur Hand.

Lebensordnung und Bewegung sind zwei wichtige Elemente des Naturheilverfahrens von Pfr. Sebastian Kneipp. Diese möchten wir zusammen mit Ihnen an diesen Tagen ansehen und vertiefen.

Kursinformationen:

- Impuls am Morgen
- Meditationen mit Stationen im Kurpark nach den 5 Elementen von Pfr. Kneipp
- Austausch in der Gruppe
- Einzelgespräch nach Wunsch
- Kreatives Gestalten
- Abendlob

Das Angebot beinhaltet:

- 2 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Kneipp'scher Schnupperguss
- 1 x Kneipp'scher Gesichtsguss
- Seminargebühr und Begleitung

Preise pro Person und Arrangement

EZ mit Balkon, Du/WC	251,- bis	261,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	231,-	
DZ mit Balkon, Du/WC	235,- bis	241,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	263,- bis	270,- Euro





Christliche Meditation und sanfte Körperübungen mit Klangschalen erfahren

Seminarleitung: Pater Augustinus Pham, OSB St. Ottilien
Frau Andrea Wendel, Bingen

Die Liebe ist das Grundmotiv eines jeden Lebens. „Für jetzt bleiben Glaube, Hoffnung, Liebe, diese drei: doch am größten unter ihnen ist die Liebe.“ (1 Kor 13,13) - so ist also auch die Grundmelodie des christlichen Glaubens, wie ihn der Apostel Paulus lehrt. Stille ist eine Möglichkeit, diesen „Brennstoff“ Liebe in mir wirksam werden zu lassen. In ihr ist Gott in mir lebendig. Er ist eine Kraftquelle, die immer fließt und mich entflammt, um sein Dasein in allem Lebendigen liebevoll wahrzunehmen.

Erleben Sie im Kneippkurhaus St. Josef verschiedene Arten, bei sich selber anzukommen: Sitzen in der Stille, Gehmeditation im Garten, Körperübungen, Klangschalen, spirituelle Impulse, zeitweise Schweigen und Gottesdienst.

Termin: Fr. 12.11.2021 – So. 14.11.2021

Das Angebot enthält:

- 2 Übernachtungen inkl. Vollpension - Anreise bis 14.00 Uhr
- 2 x Kneippanwendungen
- Meditationen, Klangschale am Morgen und Abend
- Körperübungen
- Seminarleitung und Gebühr
- Nutzung von Hallenbad, Saunalandschaft, Fitness, Ruheräumen und 5 Elemente Garten

Preise pro Person und Arrangement

EZ mit Balkon, Du/WC	281,- bis	291,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	261,- Euro	
DZ mit Balkon, Du/WC	265,- bis	271,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	293,- bis	300,- Euro

Überall, wo die Liebe Eingang
findet, verwandelt sie unser Leben
in Brennstoff.

Madeleine Delbrel





Qi-Gong Workshop

Entspannen
Loslassen – Auftanken

Seminarleitung: Frau Christa Herbst, Qi-Gong Übungsleiterin
SKA, Heilpraktikerin, Shiatsu Praktikerin

Termine: Fr. 09.07.2021 – So. 11.07.2021

Qi-Gong ist eine „aktive“ Selbstheilungsmethode, ein Übungssystem aus der traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zur Gesundung und Gesunderhaltung des Menschen. Die Bewegungsweise und die Atmung sind langsam, ruhig und gleichmäßig. Die „innere“ Haltung ist gelassen, entspannt und freundlich sich selbst gegenüber. Die Übungen sind für alle Altersgruppen geeignet, sie können im Stehen, Sitzen oder Liegen stattfinden. Der Einstieg in den Workshop ist jederzeit möglich.

Das Angebot beinhaltet:

- 2 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 5 x Qi Gong Einheiten – Seminar je 45 Min.
- 2 x Kneippanwendungen
- 1 x Shiatsu Druckpunktmassage (25 Min.)
- Seminargebühr und Leitung

Preise pro Person und Arrangement 2 Nächte

EZ mit Balkon, Du/WC	365,– bis	375,– Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	345,–	
DZ mit Balkon, Du/WC	349,– bis	355,– Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	377,– bis	384,– Euro

Qi-Gong im Kneippkurhaus

Seminarleitung: Frau Gabriele Annuß, Qi Gong Lehrerin,
Ausbilderin, (anerkannt von der Deutschen Qi Gong Gesellschaft e.V.)

Termin: Fr. 30.04.2021 - So. 02.05.2021

Die weich fließenden Bewegungen des Qi Gong sowie sanfte Dehn-, Klopff- und Streckübungen helfen uns, den Stoffwechsel anzuregen sowie die Organfunktionen und das Immunsystem zu stärken. Sie können zusammen mit bewusster Atmung und innerer Achtsamkeit zu mehr Entspannung, Ausgeglichenheit, Fitness und Vitalität führen. Die Übungen sind leicht zu lernen. Sie sind für Einsteiger und Fortgeschrittene, Frauen und Männer jeden Alters gut geeignet.

Das Angebot beinhaltet:

- 2 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 10 x Qi Gong Einheiten (à 60 Min.) mit Trainer
- 1 x Aroma Teilkörper Massage (30 Min.)
- Begleitung, Seminargebühren im Wert von Euro 140,00 im Preis enthalten.

Preise pro Person und Arrangement

EZ mit Balkon, Du/WC	376,– bis	386,– Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	356,–	
DZ mit Balkon, Du/WC	360,– bis	366,– Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	388,– bis	395,– Euro





Herzlich Willkommen im *Naturelle* KOSMETIK



Lassen Sie sich von unserer Fachkosmetikerin Frau Carola Broßmann bei sanfter Musik und beruhigenden Düften in das Reich der natürlichen Schönheit und erholsamen Entspannung entführen. Erholen Sie sich von Ihrem Alltag, lassen Sie Ihre Seele baumeln und tanken Sie wieder Kraft bei einer Entspannungsmassage, ob

klassisch oder exotisch, wie z. B. einer Ayurveda-Massage, Shiatsu oder hawaiianischen Sinnesmassage.

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit hochwertiger, wirksamer Hautpflege von **Jean d'Arcel** und **Dr. Spiller**, bestehend aus natürlichen Ölen und wertvollen Pflanzen- und Kräuterextrakten. Dabei steht die individuelle, auf Ihren Hauttyp ausgelegte Beratung und Behandlung an erster Stelle.

Achtsamkeit – Kräuter – Natur

Ich freue mich auf Sie – Ihre Carola Broßmann
Kosmetikerin und Wohlfühltherapeutin im Kneippkurhaus St. Josef

JEAN D'ARCEL
COSMETIQUE

Dr. Spiller
Pure SkinCare Solutions

Termine/Stornierungen:

Wir bitten um Verständnis, dass Termine nur nach Vereinbarung vergeben werden können. Die Behandlungen finden in der Therapieabteilung im Kosmetik „Naturelle“ im Untergeschoss statt.

Terminabsagen:

Terminänderungen oder –absagen bitte rechtzeitig in der Kosmetik, Therapie oder Rezeption melden.

1 Tag vorher -> 50% Stornogebühren

Am vereinbarten Behandlungstag -> 80% Stornogebühren

Nichterscheinen zum Termin/keine Absage ->

100 % Stornogebühren

Gutscheine:

Für besondere Menschen ein besonderes und persönliches Geschenk. Verwöhn-Gutscheine im Kosmetik „Naturelle“ für alle Wellnessbehandlungen, Beautybehandlungen oder einen Schönheitstag direkt erhältlich.

Bezahlung:

Hausgäste: Die Behandlungen werden auf Ihre Zimmerrechnung geschrieben.

Passanten: Sie können in bar oder per EC-Karte bezahlen.





Gesichtspflege-Programm

„Die Natur als Quelle der Schönheit“

Jeder Mensch ist individuell – jede Haut ebenfalls. Mit Fachkompetenz, persönlicher Beratung und fachgerechter Hautdiagnose stellen wir das auf Ihre persönlichen Hautbedürfnisse abgestimmte und individuelle Pflegeprogramm zusammen. Wir geben Ihrer Haut, was sie braucht und schenken Ihr neue Kraft und Vitalität.

Gesichtsbehandlungen für Sie:

Gesichtsbehandlung „Wohlfühlmoment“ 40 Min. 41,00 €
inkl. Reinigung, Peeling, Ampulle, Massage
und Abschlusspflege

Gesichtsbehandlung „Sanfte Berührung“ 50 Min. 50,00 €
Bringen Sie Ihre Haut wieder in ein Gleichgewicht mit Pflegeprodukten für empfindliche Haut und Spezialprodukten gegen Couperose, Rosacea und Neurodermitis inkl. Reinigung, Ampulle, Rosenquarzmassage, Maske und Abschlußpflege

Gesichtsbehandlung „Natürlich schön“ 70 Min. 71,00 €
inkl. Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigen,
Maske, Massage und Abschlusspflege

Gesichtsbehandlung „Alpenrausch“ 70 Min. 75,00 €
Bio-Kosmetik von Dr. Spiller mit alpinen Pflanzenwirkstoffen inkl. Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigen, Augenpflege, regenerierender Maske, Entspannungsmassage mit Wildrosenöl und Abschlusspflege

Gesichtsbehandlung „Deluxe“ 90 Min. 92,00 €
inkl. Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigen, Lifting-Wirkstoffkonzentrat, Augen- und Lippenpflege, kleine Druckpunktmassage, Spezial-Maske zur Straffung der Haut, Entspannungsmassage und Abschlusspflege

Gesichtsbehandlungen für Ihn:

Gesichtsbehandlung „Männersache“ 60 Min. 60,00 €
inkl. Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigen,
Ampulle, Druckpunktmassage, Maske und Abschlusspflege
mit Produkten speziell für „Ihn“





Extras für die Schönheit und Ihr Wohlbefinden:

Ice-Ball-Massage für das Gesicht (10 Min.) 10,00 €

- Stärkt die Hautelastizität
- Regt die Durchblutung an
- Beschleunigt die Aufnahme von Wirkstoffen in die Haut
- Vitalisiert und glättet die Haut

Rosenquarzmassage für Gesicht, Hals und Dekolleté (20 Min.) 20,00 €

- Rosenquarz stärkt Herz und Kreislauf
- Stein der Liebe • Belebt die Phantasie
- Löst innere Unruhe und schenkt ein Gefühl der Geborgenheit
- Beruhigt das Nervensystem

Brauen Korrektur 7,00 €

Brauen färben 7,00 €

Wimpern färben 8,00 €

Ampulle ab 7,00 €

Augenpflege 3,00 €

Depilation Oberlippe 8,00 €

Einschleusen von
Wirkstoffen mittels Ultraschall 8,00 €

Wohlfühl-Programme

Jubiläumsangebot 200 Jahre Kneipp

„Kneipp hautnah erleben“ 75min. 80,00 €

- 1 x Trockenbürstenmassage
- 1 x Körperpackung mit Kräuteresenzen
- 1 x Gesichtspflege „Natur pur“ inkl. Reinigung, Ampulle, Frische-Kick für die Haut mit Ice-Balls, harmonisierende Creme-Maske, Abschlusspflege

„Meine kleine Verwöhnzeit“ 60 Min. 60,00 €

Lassen Sie sich einfach fallen und denken Sie nur an sich

- 1x entspannendes Fußbad
- 1x Fußmassage zum Wohlfühlen
- 1x Gesichtspflege für Sie oder Ihn

„Ruhequell“ 75 Min. 78,00 €

Erleben Sie pure Entspannung, bringen Sie Ihre Lebensenergie zum Fließen und schweben Sie schwerelos

- 1x Aromaöl- Ganzkörpermassage (50 Min.)
- 1x Schweben in der Softpackliege (25 Min.)

„AYURVEDA“ – Körper in Balance 110 Min. 115,00 €

Bringen Sie Körper, Seele und Geist wieder in Einklang und befreien Sie Ihren Kopf von negativen Gedanken

- 1x Trockenbürstung für den Körper
- 1x Abhyanga – ayurvedische Ganzkörpermassage
- 1x Mukabhyanga – ayurvedische Entspannungsmassage für Kopf, Gesicht und Brust

„Ankommen und Entspannen“ 120 Min. 135,00 €

Spüren Sie intensive Pflege mit reinen Wirkstoffen aus der Natur und lassen Sie sich rundum verwöhnen

- 1x Aromalölmassage 30 min
- 1x Handmassage
- 1x Schweben in der Softpackliege 20 min
- 1x Gesichtsbildung „Natürlich schön“ inkl. Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigen, Maske, Massage und Abschlusspflege





Schmeicheleien für Hände und Füße

Maniküre	40 Min.	35,00 €
Intensivpflege für die Hände	60 Min.	50,00 €
(Handbad, Peeling, Formen der Nägel, Polieren, Nagelhautpflege, Packung und Handmassage)		

Pediküre	40 Min.	35,00 €
Intensivpflege für die Füße	60 Min.	50,00 €
(inkl. Fußbad, Fußpeeling, Formen der Nägel, Nagelhautpflege, Fußpackung und Fußmassage)		

Aufpreis Lack	5,00 €
---------------	--------

Aufpreis Massage	7,00 €
------------------	--------

Fußreflexharmonisierung	30 Min.	25,00 €
Unsere Füße sind die Landkarte des Körpers. Durch sanfte Massage an den Fußsohlen werden die Selbstheilungskräfte aktiviert, Blockaden gelöst und somit ein freier Fluss der Energien durch den Körper wieder hergestellt.		



Körpererlebnisse „Wohlfühlmassagen“

– nachhaltige Berührungen für Körper und Seele

Aromaöl-Massage
Die wohltuende Massage mit wohligh duftenden Ölen nach Ihrer Wahl. Die reinen ätherischen Öle dringen tief in die Haut ein und steigern das allgemeine Wohlbefinden von Körper und Seele.

Ganzkörpermassage	50 Min.	55,00 €
Teilkörpermassage	30 Min.	35,00 €
Hand/Armmassage	20 Min.	20,00 €
Fuß/Beinmassage	20 Min.	20,00 €

Aromaöl-Bürstenmassage 60 Min. 62,00 €
Durch die Verwendung von Bürsten wird die Haut von Hornzellen befreit, sie wird glatter und reiner. Der Lymphfluss wird aktiviert und Schlacken werden abtransportiert. Wohltuende Aromaöle pflegen die Haut.

Shiatsu-Massage (Kopf, Gesicht und Nacken) 25 Min. 29,00 €
Eine sanfte Druckpunktmassage, die Anspannungen löst und die Lebensenergie zum Fließen bringt

Mukabhyanga 30 Min. 34,00 €
– ayurvedische Massage für Brust, Gesicht & Kopf
Lassen Sie Ihre Gedanken zur Ruhe kommen und genießen Sie beruhigende und harmonisierende Berührungen.

Abhyanga 60 Min. 68,00 €
– ayurvedische Ganzkörpermassage
Sie verbindet auf harmonische Art und Weise mehrere Techniken die der tiefen Entspannung und Vitalisierung des Körpers dienen.

La Stone Teilkörperbehandlung 40 Min. 50,00 €
Intensive Warm-Kalt-Reize durch warme Basaltsteine und kalte Marmorsteine. Der Kreislauf wird aktiviert und belebt. Anspannungen werden gelöst und die Selbstheilungskräfte werden gestärkt.



Sinnesmassage 80 Min. 90,00 €
aus der Südsee für Körper und Gesicht
Fließende Streichungen und Dehnungen führen zu einer Durchblutung der Muskulatur und lösen sanft Blockaden. Der Energiefluß wird angeregt und Sie fühlen eine unbeschwerte Leichtigkeit.

Kräuterstempelmassage 75 Min. 80,00 €
Pflegerische Öle, angenehme Wärme und aktivierende Kräuter regen den Stoffwechsel an und entgiften den gesamten Körper.
Verspannungen in der Muskulatur werden sanft gelöst.

Creme-Körperpackung 30 Min. 29,00 €
inkl. Ruhezeit
Intensive Pflege mit natürlichen Wirkstoffen für die Haut, wohltuende Wärme und pure Entspannung

Trockenbürstenmassage 25 Min. 23,00 €
Befreien Sie Ihre Haut von überschüssigen Hautzellen und erhalten Sie eine geschmeidige und zarte, gut durchblutete Haut.

Körperpeeling 30 Min. 23,00 €
(inkl. Duschen) in der Softpackliege
Befreien Sie ihre Haut von überschüssigen Hautzellen und erhalten Sie eine geschmeidige und zarte Haut

Creme-Körperpackung 30 Min. 35,00 €
inkl. Ruhezeit in der Softpackliege
Intensive Pflege mit natürlichen Wirkstoffen für die Haut, wohltuende Wärme und absolute pure Entspannung

Creme-Körperpackung 30 Min. 29,00 €
(nicht in der Softpackliege)
Intensive Pflege für Ihre Haut – nachhaltiges Wohlbefinden.

Schweben in der Softpackliege 20 Min. 23,00 €
Für unsere körperliche Gesundheit ist nicht nur unser Geist wichtig, wie fit und stark z.B. unsere Muskeln sind. Meist vergessen wir einen bedeutsamen Punkt in unserem Inneren - die Organe. Die Soft-Pack-Liege entspannt Ihre Haut, und geht tiefer. Durch die sanften Schwankungen fühlt es sich an, als würde man schweben. Dies entlastet Organe und Stützapparat schafft nachhaltiges Wohlbefinden.





Freude schenken mit unseren Gutscheinen

Überraschen Sie einen besonderen Menschen und verschenken Sie Gesundheit, Wohlbefinden und Erholung im Kneippkurhaus St. Josef über:

- einen Gesundheitsurlaub
- einen erholsamen Kurzaufenthalt
- unsere Urlaubsarrangements wie z.B. die Verwöhntage, die Wohlfühlwoche uvm.
- Kneipp- und Therapieanwendungen
- Kosmetik und Wellnessanwendungen aus unserem „Kosmetik Naturelle“



Wählen Sie aus unseren Angeboten genau das Richtige und Passende aus. Wir beraten Sie gerne und stellen Ihnen für verschiedenste Anlässe einen individuellen Gutschein aus.

Gutscheine sind bei der Bestellung vorab per Überweisung oder in bar zu bezahlen, erst dann erlangt der Gutschein seine Gültigkeit!

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Verschenken!
Ihr St. Josef Team

Es gibt noch viel zu erleben im St. Josef:

In regelmäßigen Abständen haben wir für Sie immer wieder neue Seminare, Workshops und Kurse wie z. B. unsere beliebten Smovey, Qi Gong und Klangschalen Workshops, die interessanten Kräutertage, Wandertage und das großartige Erlebnis Waldmeditation im St. Josef, Entschleunigung, Spirituelle Wochen mit geistlicher Begleitung in unserem Angebot.

Die Informationen hierüber, als auch über unsere Sonderaktionen, finden Sie aktuell auf unserer Homepage unter www.kneippkurhaus-st-josef.de

Gut zu wissen – Informationen für Ihren Urlaub

An-/Abreise

Ihr Zimmer steht Ihnen am **Anreisetag ab 15.00 Uhr** zur Verfügung. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung wenn Sie am Ankunftstag bereits zum Mittagessen anreisen möchten. Diätformen bitte immer im Voraus bei Buchung mitteilen!

Am **Abreisetag bitten wir die Zimmer bis 10.00 Uhr** zu räumen und freizugeben.

An- und Abreise täglich von Montag – Sonntag.

Rückvergütungen von Übernachtungstagen und Programmpunkten bei Pauschalangeboten, die nicht in Anspruch genommen wurden, können wir Ihnen leider nicht erstatten.

Kurtaxe

Die Stadt Bad Wörishofen erhebt pro Tag eine Kurtaxe von 2,70 € pro Person.

Reiserücktritt

Bis 6 Wochen vor Reiseantritt = Stornierung kostenfrei

Ab 6 Wochen vor Reiseantritt = 60 % des Pensionspreises

ab 1 Woche vor Reiseantritt = 80 % des Pensionspreises

am Anreisetag = 100 % des Pensionspreises

Alle Stornierungskosten berechnen wir sofern keine Weitervermietung möglich ist.

Wir empfehlen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen, die die Ausfallkosten übernimmt.

Bezahlung

Die Gesamtrechnung (Proberechnung) wird ca. 1 Tag vor Ihrer Abreise erstellt. Den Betrag können Sie vor Ort in bar, EC-Karte, Mastercard, VISA oder per Überweisung im Vorfeld bezahlen.





Mit der Bahn: Bad Wörishofen hat einen eigenen Bahnhof mitten im Ort, von dem es Direktverbindungen nach Augsburg gibt. Mit nur einmal Umsteigen erreichen Sie München. Zugverbindungen und Platzreservierungen erhalten Sie bei allen Verkaufsstellen der Deutschen Bahn oder telefonisch unter 01806/996633 (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf).

Neues Video-Reisezentrum am Bahnhof Bad Wörishofen

Am Bahnhof in Bad Wörishofen wurde jüngst ein Video-Reisezentrum eingerichtet.

Wie funktioniert das Video-Reisezentrum? Der Gast stellt über eine Ruf-Taste im Video-Reisezentrum den Kontakt zu einem Reiseberater in der Zentrale her. Der Reiseberater erscheint auf dem Bildschirm und das Gespräch kann beginnen. Der Gast kann dabei die Aktivitäten des Beraters auf einem Monitor mitverfolgen. Die Bezahlung der Fahrkarte erfolgt am modifizierten Fahrkartenautomaten an der Seitenwand des Video-Reisezentrums. Akzeptiert werden Bargeld, Giro/Maestro-Karte und Kreditkarte.

Öffnungszeiten:

Montag:	7:00 - 19:00 Uhr
Dienstag - Freitag:	7:30 - 19:00 Uhr
Samstag:	8:15 - 14:45 Uhr
Sonn- und Feiertag:	8:15 - 13:45 Uhr

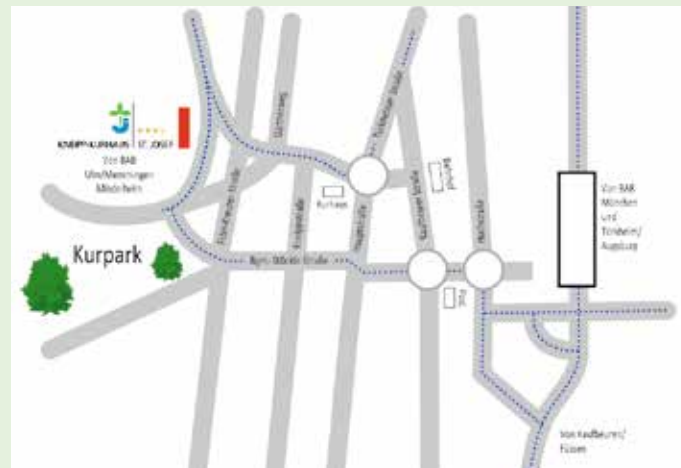
Mit dem Auto: können Sie ganz bequem in die Kneippstadt reisen. Von der Autobahnausfahrt Bad Wörishofen sind es nur 5 km ins Zentrum von Bad Wörishofen.

von Westen oder Norden über die Autobahn A8 und A7 Stuttgart-Ulm-Memmingen, Ausfahrt Memmingen Nord, weiter über die A96 in Richtung München bis Ausfahrt Bad Wörishofen

von Nordosten über die Autobahn A9 Nürnberg-München, Kreuz München-Nord auf die A99, weiter über die A96 Richtung Lindau bis Ausfahrt Bad Wörishofen

von Osten über die A8 München - Salzburg auf die A96 bis Ausfahrt Bad Wörishofen

von Süden über die A96 Lindau in Richtung München oder die Bundesstraße 16 ab Füssen



Alle Informationen zum Thema Datenschutz finden Sie auf www.kneippkurhaus-st-josef.de.
Es gelten die gültigen AGB's des Kneippkurhaus St. Josef. Stand September 2020, Änderungen vorbehalten.

*W*ir heißen Sie bei uns
im Jubiläumsjahr
„200 Jahre Sebastian Kneipp“
herzlich willkommen!



Adolf-Scholz-Allee 3 • 86825 Bad Wörishofen
Tel. 08247/308-0 • Fax 08247/308-150
info@kneippkurhaus-st-josef.de
www.kneippkurhaus-st-josef.de