



★★★★S

KNEIPP-KURHAUS | ST. JOSEF

MALLERSDORFER SCHWESTERN

www.kneippkurhaus-st-josef.de



reise, **W**auschalen & **T**ermine 2020

Wasser



Bewegung



Ernährung



Pflanzen



Ordnung





Die Kraft der Kneipptherapie
im St. Josef erfahren –
wir verbinden diese in
vielfältigen Gesundheitsangeboten...

Ein herzliches *Grüß Gott* im *Kneipp-Kurhaus St. Josef* –
einer Quelle für Geist und Gesundheit...

Das Kneippkurhaus St. Josef empfängt Sie, zentral zur Stadtmitte gelegen und in nächster Nähe zum Kurpark, umgeben von einer großen (ca. 1,7ha) Parklandschaft mit herrlichem altem Baumbestand, großen Gartenflächen mit Schachspiel, Liege, Tautretwiesen und einem 5 Elemente Park. Hier finden Sie Ihre persönlichen Ruheinseln.

Das Haus verfügt über 50 Einzel-, 11 Doppel- sowie wie 8 große 2 und 3 Zimmer Appartements, die alle mit Dusche, WC, SAT TV, Radio, Telefon und WLAN ausgestattet sind. Fast alle Zimmer verfügen über einen Balkon mit herrlichem Ausblick in eine unberührte Natur.

Waschmaschine und Trockner (Münzbetrieb) stehen Ihnen für Ihren gesamten Aufenthalt zur Verfügung. Auf Wunsch waschen und bügeln wir Ihre Wäsche gerne gegen Gebühr.

Orte der Begegnung:

Sie werden herzlich an unserer Rezeption empfangen, gönnen Sie sich ein paar Stunden in der gemütlichen Wohnhalle, ein Treffen mit Kaffeegenuss in der hellen und freundlich ausgestatteten Cafeteria, ein Fernsehraum, 2 lichtdurchflutete Seminarräume und eine umfangreich sortierte Bibliothek stehen Ihnen während Ihres Aufenthaltes zur Verfügung.



Kneipp – die ganzheitliche Ausrichtung des Naturheilverfahrens nach Kneipp, hier im St. Josef traditionell und doch modern umgesetzt, ist das zentrale Element für die gesundheitsfördernde Wirkung. Ein wertvolles Gut, das wir gerne an unsere Gäste weitergeben! Erleben Sie hier alle 5 Elemente der Kneippkur – Wasser – denn Wasser ist Leben – Wohltaten für die Seele – kulinarische Genüsse – duftende Kräuteraromen sowie Tatendrang und Freude, innere Ordnung spüren. Erfahren Sie diese ausgeglichene Kombination und kommen Sie an, am Quell der Gesundheit! Das Kneippkurhaus St. Josef ist ein anerkannter Kneipp-Kurbetrieb. Sie haben freie Entscheidung bei der Wahl Ihres Kurarztes. Auf Wunsch sind wir Ihnen jederzeit bei der Vereinbarung eines Arzttermins behilflich.

Kleine Information zu den Zimmer- und Arrangement-Preisen:

In unseren Zimmer- und Pauschalpreisen ist die Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen) sowie die Nutzung unseres Hallenbades, des Saunabereiches und die MwSt. enthalten. Gerne können Sie **bei der Reservierung** das Zimmer nur mit Frühstück oder mit Halbpension buchen. In diesem Fall werden Ihnen Euro 6,00 pro nicht gebuchter Mahlzeit **vorab bei der Buchung** in Abzug gebracht.

Bei Absage der Mahlzeiten während des Aufenthaltes kann keine Gutschrift gewährt werden!!

Wir bitten dies zu berücksichtigen.

Freuen Sie sich – hier können Sie sparen!

Nebensaison: 07.01.2020 – 31.03.2020 und
01.11.2020 – 20.12.2020
hier gewähren wir Ihnen pro Tag und Person einen Nachlass von Euro 5,00

Treuepreis: Ab dem 22. Tag Ihres Aufenthaltes
schenken wir Ihnen zwei Urlaubstage!

Zimmerpreise pro Nacht:

Einzelzimmer

„Superior“ mit Balkon, Du/WC	95,00 Euro
„Standard“ mit Balkon, Du/WC	89,00 Euro
„Standard“ ohne Balkon, Du/WC	81,00 Euro
„Standard“ nur WC, Balkon	75,00 Euro

Doppelzimmer

„Superior“ mit Balkon, Du/WC	168,00 Euro
„Standard“ mit Balkon, Du/WC	160,00 Euro

Appartement „1 Schlafzimmer“

mit Balkon, Du/WC	190,00 Euro
-------------------	-------------

Appartement „2 Schlafzimmer“

mit Balkon, Du/WC	198,00 Euro
-------------------	-------------

Zusatzbett im Zimmer jeglicher Kategorie	72,00 Euro
--	------------

Preise für Kinder

0-2 Jahre	frei
3-7 Jahre	35,00 Euro/Kind
8-13 Jahre	55,00 Euro/Kind
ab 14 Jahren	reg. Zimmerpreis

Parkplätze

Garage (elektr. Garagentor)	5,00 Euro / Tag
Stellplatz mit Überdachung	3,00 Euro/ Tag
offene Parkplätze / Fahrradgarage	kostenfrei

Alle Preise verstehen sich zzgl. der ortsüblichen Kurtaxe.
Preisänderungen behalten wir uns vor – Stand Oktober 2019.



*E*infach wohlfühlen...

Gut zu wissen...

Für die Freizeitgestaltung stehen Ihnen im Kneippkurhaus St. Josef verschiedenste Einrichtungen und Plätze zur Verfügung:

- Helles Hallenschwimmbad mit Gegenströmanlage (Größe 11 m x 5,5 m, Wassertemperatur 29°C) zur Parkseite
- Saunabereich mit Finnischer Sauna, Dampfbad, Erlebnisduschen, Kneippbecken und Ruheraum, Getränkebar mit Teeauswahl, Wasser und Obst
- Kneipp'sches Wassertretbecken und Kneipp'sches Armbad in der Therapieabteilung
- Gymnastikraum und Fitnessraum mit Crosstrainer, Fahrradergometer, verschiedene Geräte für Krafttraining von Schupp.
- Aktiv und kulturelle Angebote wie Nordic Walking, Qi Gong, Entspannungsübungen, Autogenes Training, Muskelentspannung nach Jacobsen, meditativer Tanz, Lichtermeditationen, Vorträge, Filmabende, Konzerte, verschiedene Workshops uvm.
- In der Hauskapelle tägliche Gottesdienste, Spirituelle Angebote, Bibelgespräche, Möglichkeit der Beichte, begleitete Gespräche, Wanderungen im Schweigen, Fackelmeditationen, Anbetung, Laudes und Vesper der Schwestern
- Park von St. Josef mit altem Baumbestand, Ruheinseln, 5 Elemente Kneipp Garten, Platz der inneren Ruhe, Gymnastik im Freien, Gradieranlage in 150 m Entfernung.



Gesundheit

im Kneippkurhaus St. Josef erleben:

- Therapieabteilung mit allen Anwendungen der Kneipp'schen Hydrotherapie, Massagen, Fango, Fußreflexmassagen, Schröpfkopf, Schlingentisch, Krankengymnastik, Lymphdrainage, Energiepunktmassage, La Stone Massagen
- Tiefenmuskelentspannung nach Dr. Jacobson
- Autogenes Training nach Prof. Dr. Schultz
- Qi Gong mit unserer Heilpraktikerin und Qi Gong Trainerin Frau Herbst
- Christliche Meditation und Klangschale, Pater Augustinus Pham OSB, St. Ottilien
- Kräutertage mit unserer Kräuterführerin Frau Gschwendtner
- Kosmetik „Naturelle“ und Fußpflege, Frau Carola Broßmann
- Hauseigener Park mit Kneipp'schen 5 Elemente Garten mit Barfußweg, Armbad mit Guss Möglichkeit, Kräutergarten, Beet der Ernährung und Trainingsgeräten. Aktives Erleben der 5 Säulen von Pfarrer Sebastian Kneipp.
- Der wunderschöne Bad Wörisher Kurpark (163.000m² Fläche) in unmittelbarer Nähe (100 m) von St. Josef bietet viel zu erleben: Barfußpfad 1550m mit 25 Stationen, Rosengarten –ein Dufterlebnis - mit über 550 verschiedenen Sorten, Gradieranlage, Osteowalk, Hainbuchen Pavillion, Duft- und Aromagarten uvm...
- Täglich frische, saisonal abgestimmte regionale, mediterrane Küche mit Angeboten an Diät-, Reduktions- und vegetarischer Kost (Diätkoch DGE, Küchenmeister, Bad Wörisher Diätstern und Vollwertdiplom)
- Für Spezial Diät- oder Ernährungsformen, wie z.B. Vegan, besondere Allergien- und Unverträglichkeiten berechnen wir einen Aufpreis von Euro 5,00 pro Person / Tag



Wissenswertes über unsere Pauschalkuren:

- Für innerhalb der Pauschalkuren nicht in Anspruch genommene Leistungen kann keine Rückvergütung gegeben werden.
- Bei Pauschalkuren stellen wir Ihnen aus reiserechtlichen Gründen keine detaillierte Rechnung über Arzt und Leistungen aus
- Badearztscheine sowie Rezepte können bei Pauschalkuren nicht angerechnet werden.

Ambulante Badekur – offene Badekur:

- Pflichtleistung der Krankenkasse, Anspruch besteht alle 3 Jahre, nach Vorlage einer Kostenzusage Ihrer Krankenkasse, rechnen wir mit Ihrer Krankenkasse direkt ab
- Krankenkassen übernehmen 90% der Therapieleistungen, alle Badearztkosten und oftmals einen Zuschuss von ca. Euro 10,00 am Tag
- Der Eigenanteil und die Verordnungsgebühr müssen privat vor Ort bezahlt werden.

Rezepte:

- Rezepte (Hausarztrezepte nicht älter als 10 Tage) mit Verordnungen über Teilmassagen, Lymphdrainagen oder Fango rechnen wir gerne mit Ihrer Krankenkasse direkt ab
- Rezepte über Krankengymnastik können wir mit folgenden Krankenkassen abrechnen: AOK, alle VDEK, BEK, DAK,TKK, alle BKK, IKK, See- Krankenkasse, landwirtschaftliche Krankenkassen, Bundesknappschaft.

Wenn es dir gut tut dann komm... Franz von Assisi



Kneipp zum Kennenlernen

Pauschalkur 1

- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Arztbesuch
- 2 x Teilmassagen
- 8 x Kneippanwendungen
- 1 x Bewegungstraining - Wassergymnastik, Trockengymnastik

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	788,- bis 865,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	732,- bis 767,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	725,- bis 788,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	830,- bis 893,- Euro

Kneipp'sches Naturheilverfahren erleben & spüren

Pauschalkur 2

- 14 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 2 x Arztbesuche
- 4 x Teilmassagen
- 16 x Kneippanwendungen
- 2 x Entspannungstraining z. B. Autogenes Training, Qi Gong
- 2 x Gruppengymnastik - Wassergymnastik, Trockengymnastik

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	1.583,- bis 1.737,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	1.471,- bis 1.541,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	1.457,- bis 1.583,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	1.667,- bis 1.793,- Euro

Kneipp'sche Kurpauschale“

Pauschalkur 3

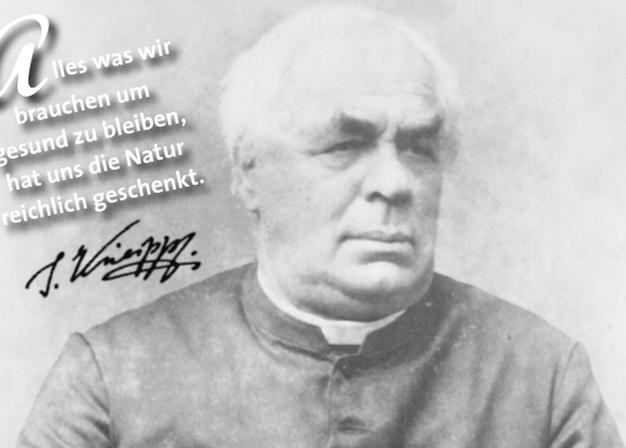
- 21 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 3 x Arztbesuche
- 6 x Teilmassagen
- alle verordneten Kneippanwendungen
- 3 x Wassergymnastik
- 3 x Trockengymnastik

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	2.443,- bis 2.674,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	2.275,- bis 2.380,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	2.254,- bis 2.443,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	2.569,- bis 2.758,- Euro

*a*lles was wir brauchen um gesund zu bleiben, hat uns die Natur reichlich geschenkt.

J. Kneipp





Gesundheit - Vitalität - Bewegung

Kleine Josefskur - 14 Tage

- 14 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Arztbesuch
- 17 x Kneippanwendungen
- 2 x Wassergymnastik
- 2 x Gruppengymnastik

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	1.462,- bis 1.616,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	1.350,- bis 1.420,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	1.336,- bis 1.462,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	1.546,- bis 1.672,- Euro

Kneipp – Nachhaltig erfahren

Josefs-Kur - 21 Tage

- 21 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 2 x Arztbesuche
- 25 x Kneippanwendungen
- 3 x Wassergymnastik
- 3 x Gruppengymnastik

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	2.187,- bis 2.418,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	2.019,- bis 2.124,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	1.998,- bis 2.187,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	2.313,- bis 2.502,- Euro

Kneipp bietet viel mehr... Heilanzeigen der Kneippkur

- Herz-/Kreislauf- und Gefäßkrankungen (z.B. Durchblutungsstörungen, Arterien- und Venenleiden)
- Störungen der Verdauungsorgane und des vegetativen Nervensystems
- Behandlung von Kopfschmerz, Migräne, Hörsturz-Erkrankungen und Tinnitus sowie chronische Beschwerden (Rückenschmerzen)
- Schlafstörungen, psychosomatische Störungen wie Erschöpfungszustände und Burn-Out
- Klimakterische Beschwerden
- Erkrankungen der Atemwege (z.B. chronische Bronchitis, allergische Atemwegserkrankungen)
- Stressfolgeerkrankungen wie Gastritis, Diabetes
- Rheumatische und degenerative Erkrankungen (z. B. Abnutzung der Wirbelsäule, Gelenken, Osteoporose etc.) Nachbehandlung orthopädischer Erkrankungen
- Abhärtung des Immunsystems und allgemeine Leistungssteigerung, Minderung der Stressanfälligkeit





Kneipp intensiv erleben

- 3 x Kneippanwendungen (Oberkörperwaschung, Wadenwickel, Leibauflage)
- 5 x Kneipp'sche Schnuppergüsse
- 1 x Bewegung mit den Smoveyringen – 60 min
- 2 x Gruppengymnastik
- 1 x Entspannungstraining wie z. B. Autogenes Training, Qi Gong
- 1 x Information (Montag) über die Wirkungsweise der Kneipptherapie und Tipps für zu Hause

Euro 125,00 pro Person und Kneipppaket

Bitte buchen Sie Ihr Zimmer/ Aufenthaltsdauer (ab 5 Nächten empfohlen) separat zum Kneipppaket dazu.

Aktivwoche für Beine und Venen

- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Arztbesuch
- 2 x Venengymnastik einzeln (KG – 25 Min.)
- 10 x Kneippanwendungen
- 1 x Veneninformation und Demonstration

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	798,- bis	875,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	742,- bis	777,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	735,- bis	798,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	840,- bis	903,- Euro





Unsere Kurmittel-Preise 2020 (Auszug)

Kneippanwendungen - Energie spüren:

Voll-, Dreiviertel- und Halbbad mit Zusatz auch Ölbad	19,00 €
Arm-/Fußbad, Guss, Halbbad, Waschungen, Blitzguss - kalt o. temp.	10,00 €
Sitzbad, mit Zusatz	14,00 €
Wechselguss, Heißguss, Wechselfußbad, Wechselarmbad, mit/ohne Zus.	10,00 €
ansteigende Fuß- und Armbäder, Rückenguss warm	12,00 €
Doppel-Wechselguss (z.B. AG + Nacken)	12,00 €
Lumbalguß, We-blitz-, Heißblitz- u. Segmentblitzguß	13,00 €
Auflagen und Wickel	
Heublumensack, einzeln, (einmal verwendet), Fango	18,50 €
Beinwickel – Lehmplaster oder Quarkwickel,	12,00 €
Beinwickel – Lehmplaster oder Quarkwickel (beidseitig)	16,00 €
Große Wickel (Kurz-, Unter- u. Oberwickel, Schal, Unter- u. Oberaufschläger,) mit/ohne Zusatz	15,50 €
Mittlerer Wickel (Waden-, Beinwickel) mit/ohne Zusatz (Retterspitz) /einz.	12,50 €
Mittlerer Wickel beidseitig	17,50 €
Brust-, Lendenwickel, Auflage, einzeln	10,50 €
Spanischer Mantel	19,00 €
Teildampf oder Inhalationen	10,00 €

Massagen und Krankengymnastik

Teilmassage / Bindegewebsmassage	20 Min.	22,00 €
Colonmassage	30 Min.	30,00 €
Fußreflexzonen-Massage	25 Min.	30,00 €
Manuelle Lymphdrainage, Teilbehandlung	30 Min.	30,00 €
Krankengymnastik / Atemtherapie	25 Min.	27,00 €
Krankengymnastik am Schlingentisch	25 Min.	29,00 €
Rückenschule einzeln	30 Min.	30,00 €
Venengymnastik + Arnikaeinreibung	25 Min.	25,00 €
Faszien Training – verschiedene Übungen	20 Min.	25,00 €

Entspannungstherapie in der Gruppe

Autogenes Training	ca. 45 Min.	10,00 €
Progressive Muskelentspannung	ca. 45 Min.	10,00 €
Qi Gong	ca. 60 Min.	10,00 €
Smovey Training Walking	ca. 60 Min.	10,00 €
Smovey Training Gymnastik	ca. 45 Min.	10,00 €

Wohlfühlanwendungen

La Stone – Teilbehandlung	40 Min.	50,00 €
Ganzkörper-Aroma-Öl-Massage	60 Min.	60,00 €
Ganzkörper-Aroma-Bürstenmassage	60 Min.	62,00 €
Kräuterstempel-Massage	75 Min.	80,00 €



Wohlfühlwoche

Sich richtig wohlfühlen, etwas für Körper, Geist und Seele tun! Schöpfen Sie Kraft und Energie mit Kneipp, finden Sie Ruhe und Erholung. Hier erfahren Sie gesunde Wohlfühlwendungen und ganzheitliche Entspannung.

- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 5 x Kneippanwendungen - durchblutungsfördernd
- 1 x Mukabhyanga – ayurvedische Entspannungsmassage (30 Min.)
- 1 x Aromamassage (50 Min.)
- 1 x entspannender warmer Rückenguss
- 1 x Wechselarmbad
- 1 x Entspannungstraining z. B. Autogenes Training oder Qi Gong
- 2 x Gruppengymnastik

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	777,- bis	854,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	721,- bis	756,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	714,- bis	777,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	819,- bis	882,- Euro

Achtung:
Unsere Therapie- Massage und Kosmetikabteilung
ist für Sie von Montag – Samstag geöffnet.
Gerne vereinbaren wir für Sie an allen Wochentagen, außer am Sonntag individuelle Termine!





Entspannt und Schön –

mit Kneipp ritualen und natürlicher Kosmetik

Nehmen Sie sich Zeit für sich selber! Erfahren Sie Erholung, Ruhe und Entspannung bei Wellness- und Schönheitsritualen. Unsere Naturkosmetik von Dr. Spiller in Verbindungen mit bewährten Kneipp anwendungen steigert Ihr Wohlbefinden spürbar.

- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Gesichtsbildung „Alpenrausch“ (70 Min.) inkl. Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigen, Augenpflege, regenerierende Maske, Entspannungsmassage mit Wildrosenöl und Abschlusspflege
- 2 x Wechselarm- oder Wechselfußbad mit Molke
- 5 x Kneipp anwendungen mit Schönheitsguss/Gesichtsguss
- 1 x La Stone Rückenbehandlung (40 Min.)
- 2 x Entspannungstraining wie z. B. Autogenes Training oder Qi Gong

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	798,- bis	875,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	742,- bis	777,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	735,- bis	798,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	840,- bis	903,- Euro

Gäste Information:

Alle Pauschalen sind auch vorab bei der Reservierung mit Halbpension buchbar! Bei kurzfristiger Absage der Mahlzeiten kann keine Gutschrift gewährt werden.

Zeit für mich – eine kurze Alltagspause...

Lassen Sie sich fallen und genießen Sie Zeit für sich und miteinander. Entfliehen Sie der Hektik des Alltags und lassen Sie sich verwöhnen. Austausch – Lachen – Genießen – Durchatmen – Kraft tanken. Sammeln Sie Energie und spannen Sie einfach aus!

- 2 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Rosenquarzmassage Gesicht, Hals, Dekolleté (20 Min.)
- 1 x Rücken- oder Fußmassage (20 Min.)
- 3 x Kneipp'sche Schnuppergüsse

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	243,- bis	265,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	227,- bis	237,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	225,- bis	243,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	255,- bis	273,- Euro





Verwöhntage im St. Josef

Im Urlaub innehalten, durchatmen und Kraft schöpfen. Erleben Sie erfrischende Momente. Gönnen Sie sich Entspannung, Erholung und Ruhe.

- 3 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x warmer Rückenguss
- 1 x Teilmassage (20 Min.)
- 2 x Kneippanwendungen
- 1 x Kleine Gesichtsbehandlung „Wellness-Pause“ (40 Min.) inkl. Hautbeurteilung, Reinigung, Peeling, Maske, Energiemassage

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	344,- bis 377,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	320,- bis 335,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	317,- bis 344,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	362,- bis 389,- Euro

Achtung: Anreise Sonntag
bis Dienstag möglich!

Kleine Auszeit - zu sich finden!

Entfliehen Sie ein paar Tage dem Alltag. Genießen Sie Ihre ganz persönliche Auszeit im Kneippkurhaus St. Josef. Lassen Sie sich verwöhnen, kommen Sie in den Genuss wohltuender Anwendungen, gesunder Küche, Wasser, Bewegung und innerer Balance. Stärken Sie sich – in jeder Weise!

- 5 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Shiatsu Energiedruckpunktmassage für Kopf, Gesicht und Nacken (20 Min.)
- 1 x La Stone Teilbehandlung (40 Min.)
- 2 x Wechselgüsse nach Kneipp
- 1 x Handpackung mit Handmassage (20 Min.)
- 1 x Entspannungstraining

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	535,- bis 590,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	495,- bis 520,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	490,- bis 535,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	565,- bis 610,- Euro



Kneipp'sche Entschlackungswoche

Ein neues Körpergefühl spüren und gesund entgiften!
Regen Sie hier den Stoffwechsel an...
Fühlen Sie sich vital und steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit.

- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension (Basische Ernährung, Obsttag und Reistag)
- 3 x Kneipp'sche Früh- anwendungen (Lenden- wickel, Ganzkörperwa- schung, Oberaufschläger)
- 3 x Kneipp Wechselgüsse
- 3 x Leberauflagen
- 1 x Colonmassage (30 Min.)
- 1 x Aromabürstenmassage (60 Min.)
- 2 x Basische Fußbäder
- 1 x Fußreflexzonenmassage

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	801,- bis	878,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	745,- bis	780,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	738,- bis	801,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	843,- bis	906,- Euro

Anreise wenn
möglich Sonntag (jedoch
jeder Tag möglich)





Fitness für den Rücken

Haben Sie sich auch zu viel „aufgeladen“ und leiden an Verspannungen der Hals- und Nackenmuskulatur? Die Wirbelsäule schmerzt? Möchten Sie Ihren Rücken stärken und die Probleme nachhaltig bekämpfen? Hier können wir helfen! Unsere Physiotherapeuten geben Ihnen wertvolle Tipps zur Mobilisation, Stabilisation, Haltung und Stärkung des Rückens. Kneippanwendungen sind hier ideal, unterstützend und bringen zusätzlich Entspannung und Entlastung.

- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x individuelle Rückenschule zur Mobilisation oder Stabilisation (30 Min.)
- 1 x individuelle Rückenschule zur Haltung (20 Min.)
- 1 x Rückenmassage (20 Min.)
- 6 x Kneippwechsellgüsse für den Rücken
- 2 x warme Auflagen für den Rücken
- 1 x Nordic Walking
- 1 x Gruppengymnastik
- 1 x MTT – Einführung in das Gerätetraining = Manuelle Trainingstherapie mit Geräten

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	788,- bis	865,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	732,- bis	767,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	725,- bis	788,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	830,- bis	893,- Euro

Wichtig: Diese Woche ist nur mit Bescheinigung von Ihrem Arzt buchbar!





Stammgästewochen – wir möchten „Danke“ sagen!

7 = 6 - wir schenken Ihnen einen Urlaubstag. Erleben Sie wunderbare, einfühlsame und erholsame Tage im Kneippkurhaus St. Josef. Besondere Momente erfahren Sie und kommen hier ganz zur Ruhe.

Termine: Sa. 13.06.2020 - Sa. 20.06.2020
Sa. 18.07.2020 - Sa. 25.07.2020

- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Gartenfest mit Grill, Mällersdorfer Bier und Musik
- 1 x Kneippmeditation mit anschließendem Beisammensein
- 5 x Kneipp Wechselgüsse
- 1 x Wanderung auf Kneipp's Spuren
- 1 x Teilmassage (20 Min.)
- 1 x Shiatsu Massage – Druckpunkt Energiemassage (25 Min.)

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	685,- bis	721,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	637,- Euro	
DZ mit Balkon, Du/WC	631,- bis	655,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	721,- bis	745,- Euro

*Vielen Dank
für Ihre Treue!*

Wandertage –

auf den Spuren Sebastian Kneipp's mit Sr. Magdalena

Die Heilkraft der Bewegung - Ankommen und wohlfühlen, sich bewegen und seinen Körper spüren – Die Wandertage eröffnen Ihnen neue Perspektiven. Sie werden herzlich betreut, umsorgt und begleitet. Entdecken Sie Sebastian Kneipp und lernen Sie ihn bei einem seiner wichtigen Elemente – der sanften Bewegung – besser kennen und verstehen.

Termin: So. 28.06.2020 – Fr. 03.07.2020

- 5 Übernachtungen inkl. Vollpension
- meditativer Morgengang
- 1 x Vortrag: Wissen über Sebastian Kneipp und seine ganzheitliche Naturheilkunde
- 5 x Kneippanwendungen für die Venen und Beine
- 3 x Halbtagswanderungen mit Impulsen von Pfr. Kneipp und seiner Lehre
 - 2 Kneipp-Wanderwege
 - 1 x Kneippstation durch Bad Wörishofen
- 1 x Tageswanderung auf Kneipp's Spuren – von Otto-beuren nach Stephansried ca. 12 - 15 km
- Abendgebet mit Musik

Wichtige Voraussetzung für die Teilnahme: körperliche Grundfitness, gutes Schuhwerk!!

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	583,- bis	613,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	543,- Euro	
DZ mit Balkon, Du/WC	538,- bis	558,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	613,- bis	633,- Euro



Kräuterwissen –



Wilde Kräuter & Co.

mit Kräuterführerin Ulrike Gschwendtner
.... mit umfangreichen Informationen für Zuhause...!

Erleben und erforschen Sie die Vielfalt und Besonderheiten der Kräuter und Heilpflanzen. Mit Muße und Zeit erfahren Sie Heilwirkungen und die Verwendung in der Küche. Verkostungen bieten verschiedene Kräuterköstlichkeiten, Themen-Kräuterführungen und ein Workshop mit Salben- und Tinkturenherstellung vermitteln Ihnen interessantes altes Wissen, das Sie auch zuhause gut umsetzen können. Kräuter sind Balsam für die Seele – Blüten das Lächeln der Erde.

Termine: Do. 11.06.2020 – So. 14.06.2020
Do. 20.08.2020 – So. 23.08.2020

- 3 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 2 x Kräuterwechsel Fuß- und Armbad
- 1 x Themen Kräuterführung (Wildes Grün, Bäume und Sträucher, Heilpflanzen, Märchenpflanzen)
- 1 x Kräutervortrag: Kräuterkraft durch das Jahr mit Skript und Verkostung
- 1 x Kneipp'sche Kräuter – Herstellung von Salbe und Tinktur inkl. Skript
- 1 x Pflanzen für die Seele

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	446,- bis 464,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	422,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	419,- bis 431,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	464,- bis 476,- Euro





Waldmeditation – mit der heilenden Kraft der Natur sich selbst neu entdecken mit Sr. Magdalena

Termin: Fr. 07.08.2020 – So. 09.08.2020

Mit allen Sinnen die Ruhe und den Frieden der Natur erspüren. Begegnen Sie der Natur mit Achtsamkeit und Entspannung. Erleben Sie den Wald als einen Ort der Ruhe und Gelassenheit, ein Ort von Schutz und Geborgenheit. Körper, Geist und Seele gesunden. Die natürlichen Heilkräfte des Waldes können uns in ein entspannteres, stressfreieres und gesünderes Leben begleiten. Wir spüren Dankbarkeit gegenüber unserem Schöpfer und lernen uns selbst dabei besser kennen.

- 2 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Eröffnungsmeditation – wir erkunden unseren Wald Entschleunigen, Schlendern, Langsamkeit
- 1 x Kräuterbad mit Aromen
- 1 x Massage für Fuß und Wade mit Kräuteröl
- 1 x Meditation und Stille im Wald Einladung für alle Sinne, Gestalten und Übungen im Wald
- 1 x Barfuß- Waldmeditation nach Pfarrer Kneipp Abendlicher Austausch, Impuls

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	313,- bis	325,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	297,-	
DZ mit Balkon, Du/WC	295,- bis	303,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	325,- bis	333,- Euro

Unser Tipp:
Bitte bringen Sie Rucksack, Sitzkissen und Trinkflasche mit. Die Kleidung soll bequem und den Wetterverhältnissen angepasst sein!



Der Anfang der Abhärtung bleibt immer das Barfußgehen. Es gewöhnt unsere Natur, unseren Körper am meisten an die Erde.

J. V. ...







Ganzheitliches Fasten – Wohltat für Leib und Seele

Das Kneippkurhaus St. Josef mit seiner besonderen Atmosphäre, Ruhe, herrlichen Umgebung; seinen vielen Möglichkeiten wie die ganzheitliche Kneipp'sche Therapie, Massagen, Verwöhnprogramme, Schwimmbad, Sauna, Fitness und vielem mehr, bietet ideale Voraussetzungen für ein ganzheitliches Fasten.

Wir bieten Ihnen verschiedenste Fastenseminare an. Hier entschlacken und entgiften Sie Ihren Körper nachhaltig und tun ihm etwas Gutes. Während allen Programmen finden Sie Zeit um die wohltuenden und stärkenden Anwendungen im Haus zu nutzen und zu sich selber zu finden. Bei allen Fastenseminaren werden Sie von unseren bestens ausgebildeten Fastenleiter/-innen begleitet um nachhaltigen Erfolg zu erzielen.

Fastenleitung:

- **Helga Balter**
Fastenleiterin, Gesundheitspädagogin SKA, Krankenschwester
- **Henrike Vogel**
Fastenleiterin, Gesundheitspädagogin SKA, Sozialpädagogin (FH)
- **Andreas Wuchner**
Fastenleiter, Heilpraktiker, Meditationsleiter, Buchautor

Alle fünf Kneipp'schen Elemente erfahren Sie während der Fastenwochen. Bewegung, Ernährung, Kräuter, innere Ordnung und natürlich Wasser. Fasten und Kneipp – eine ideale Ergänzung! Beide Methoden greifen auf traditionelles Wissen zurück und wirken im Sinne ganzheitlicher Gesundheitspflege.

Die Fastenseminare finden in Eigenverantwortung statt. Teilnehmen können alle, die gesund und körperlich wie seelisch normal belastbar sind! Erstfaster, die älter als 65 Jahre sind, bitten wir um Rücksprache mit der Fastenleitung – vor allem bei der Fastenwoche für Gesunde! Bei Unklarheiten und Medikamenteneinnahme bitten wir um Abstimmung mit Ihrem Hausarzt.

Erfahren und fühlen Sie die Wohltat des Fastens bei uns im St. Josef – Ihrer persönlichen Kraftquelle!



Fastenwoche für Gesunde

nach Dr. Buchinger / Dr. Lützner

Fastenleitung: Frau Helga Balter und Frau Henrike Vogel
- für Fastenanfänger und Fastenerfahrene –

Termin: Fr. 28.02.2020 - Fr. 06.03.2020

In dieser Fastenwoche entschlacken und entgiften Sie Ihren Körper nachhaltig. Hier verzichten Sie eine gewisse Zeit auf feste Nahrung – Sie hungern nicht!

Fastenkursinformationen:

- Ausführliche Fasteninformationen und Einführung in die Vollwerternährung
- Täglicher Meditativer Morgengang, Wanderungen, Bewegungsübungen zur Stressregulation
- Kennenlernen heimischer Heilkräuter und Teemischungen für Fastentees
- Information der Kneipp'schen Hydrotherapie zur Unterstützung des Fastenprozesses
- Entspannungsübungen, Impulse zur Lebensgestaltung, Stressprävention

Fastenverpflegung:

- Ausgewählte Tees, Frucht- und Gemüsesäfte
- Frisch zubereitete Gemüsebrühe, Wasser und Mineralwasser

Das Angebot beinhaltet:

- 7 Übernachtungen mit Entlastungs- und Aufbaumahlzeiten
- 1 x Teilmassage (20 Min.)
- 5 x Kneippanwendungen
- Fastenbegleitung, Beratung, Seminargebühren im Wert von Euro 180,00 im Preis enthalten.

Verlängerungs-Tage mit
Aufbaukost zubuchbar!

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	840,- bis	882,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	784,-	
DZ mit Balkon, Du/WC	777,- bis	805,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	882,- bis	910,- Euro



Kneipp'sches Basenfasten nach den 5 Elementen

Kurzkur für Körper, Geist und Seele

Fastenleitung: Frau Helga Balter und Frau Henrike Vogel

Termine: So. 03.05.2020 - Sa. 09.05.2020

Eine Woche in der Sie Ihre Kraftquellen entdecken, die Gesundheit stärken und Ihrer Lebensfreude Ausdruck geben. Alle 5 Elemente der Kneipp'schen Gesundheitslehre bieten durch Ihren ganzheitlichen Ansatz ideale Möglichkeiten zur Gesundheitsstärkung und Regeneration.

Fastenkursinformationen:

- Bewusst genießen mit leichter, basenbetonter Vollwerternährung und anschaulicher theoretischer Einführung
- Täglicher meditativer Morgen-gang, die Natur mit allen Sinnen wahrnehmen. Bewegungsübungen zur Stressregulation, tägliche Wanderungen
- Kennenlernen verschiedener Heilkräuter für gute Verdauung und stabiles Immunsystem

- Die heilende Kraft des Wassers in Theorie und Praxis erfahren
- Entspannungsübungen, Stressprävention, Impulse zur Lebensgestaltung

Das Angebot beinhaltet:

- 6 Übernachtungen inkl. 3 basenreiche Mahlzeiten
- 1 x Teilmassage (20 Min.)
- 5 x Kneippwendungen
- Fastenbegleitung, Beratung, Seminargebühren im Wert von Euro 180,00 im Preis enthalten.

Preise pro Person und Arrangement

EZ mit Balkon, Du/WC	786,- bis	822,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	744,-	
DZ mit Balkon, Du/WC	738,- bis	756,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	822,- bis	846,- Euro

Bitte melden Sie alle Nahrungsmittelunverträglichkeiten vor jedem Fastenkurs bereits bei der Buchung an!





Basen-Heilkost-Wandern

Fastenleitung: Herr Andreas Wuchner

Termin: So. 31.05.2020 – So. 07.06.2020

Das Weglassen befreit und lässt uns den Geschmack am Leben neu erfahren. Lassen Sie den Alltag hinter sich – atmen Sie ein – atmen Sie aus! Genießen Sie die einfache, basenbetonte Ernährung und erfahren Sie die „milde“ Ableitungsdiät nach den Grundsätzen von Dr. F.X. Mayr.

Fastenkursinformationen:

- Leichte Wanderungen angepasst an die Gruppe
- Gymnastik, Meditation, Qi Gong, Entspannungsübungen
- Gemeinsames Essen in Stille
- Vorträge über das Fasten, die Gesundheit und die Ernährung.

Fastenverpflegung:

- Milch, Malzkaffee, Kräutertees und Mineralwasser
- Quark, Hüttenkäse, Gemüsebrühe und Basensuppen
- Gemüse, Kursemmel, Kartoffeln, Mais, Reis, Nudeln

Das Angebot beinhaltet:

- 7 Übernachtungen inkl. Entlastungs- und Aufbaumahlzeiten
- 1 x Teilmassage (20 Min.)
- 5 x Kneippanwendungen
- Fastenbegleitung, Beratung, Seminargebühren im Wert von Euro 190,00 im Preis enthalten.

Bitte melden Sie Nahrungsmittelunverträglichkeiten bei der Buchung vor dem Kurs an!!

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	885,- bis	927,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	829,-	
DZ mit Balkon, Du/WC	822,- bis	850,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	927,- bis	955,- Euro

Fasten mit allen Sinnen

nach Dr. F.X. Mayr

Fastenleitung: Herr Andreas Wuchner

**Termine: Do. 20.02.2020 – Do. 27.02.2020
Fr. 06.11.2020 – Fr. 13.11.2020**

Das Fasten mit Milch, Brot und Kräutertee regeneriert den Körper auf sanfte Art. Selbstheilungskräfte werden angeregt, die verfeinerten Sinne, das neue eingeübte Essverhalten vertiefen den Heilungsprozess und garantieren eine anhaltende Wirkung.

Fastenkursinformationen:

- Gymnastik und Meditationen, angepasste Wanderungen
- Entspannungsübungen
- Gemeinsames Essen in Stille
- Vorträge über das Fasten, die Gesundheit und die Ernährung

Fastenverpflegung:

- Milch, 2-3 Brötchen vom Vortag
- Kräutertees, Wasser und Mineralwasser

Das Angebot beinhaltet:

- 7 Übernachtungen inkl. Entlastungs- und Aufbaumahlzeiten
- 1 x Teilmassage (20 Min.)
- 5 x Kneippanwendungen
- Fastenbegleitung, Beratung, Seminargebühren im Wert von Euro 190,00 im Preis enthalten.

Bitte melden Sie Nahrungsmittelunverträglichkeiten vor dem Kurs an!!

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	850,- bis	892,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	794,-	
DZ mit Balkon, Du/WC	787,- bis	815,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	892,- bis	920,- Euro



Mildes Heilfasten nach „Hildegard von Bingen“

Fastenleitung: Frau Helga Balter und Frau Henrike Vogel

Termin: So. 15.11.2020 - Sa. 21.11.2020

Sie erleben beim Hildegard –Fasten eine auf langer Tradition und Erfahrung beruhende schonende und nachhaltige Form des Fastens. Es werden dabei tiefgreifende Reinigungs- und Regenerationsprozesse in Gang gebracht. Die stärkende Wirkung auf Körper, Seele und Geist ist weit über die Fastentage hinaus spürbar.

Fastenkursinformationen:

- Täglicher meditativer Morgen- gang und tägl. Wanderungen
- Die heilsame Kraft des Wassers in Theorie und Praxis erfahren
- Bewegungs- und Entspan- nungsübungen
- Vorträge und Informationen über Hildegard von Bingen

Fastenverpflegung:

- Dinkelkaffee, Fencheltee und andere Kräutertees
- Dinkelbrei, Dinkel- gemüsesuppen

- Trockenfrüchte, Äpfel, Gewürze und Zutaten nach Hildegard von Bingen

Das Angebot beinhaltet:

- 6 Übernachtungen inkl. Fastenverpflegung VP
- 1 x Teilmassage (20 Min.)
- 5 x Kneippanwendungen
- Fastenbegleitung, Beratung, Seminargebühren im Wert von Euro 180,00 im Preis enthalten.



Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC	756,- bis	792,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	708,-	
DZ mit Balkon, Du/WC	702,- bis	726,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	792,- bis	816,- Euro



Erst als ich daran ging, Ordnung in die Seelen meiner Patienten zu bringen, hatte ich vollen Erfolg.“

S. Kneipp

Das Element der „inneren Ordnung“ aus den 5 Säulen der ganzheitlichen Kneipptherapie ist ein entscheidender und wesentlicher Punkt im Kneippkurhaus St. Josef bei den Mallersdorfer Schwestern. Es weist auf den Zusammenhang zwischen den seelischen Problemen und den körperlichen Erkrankungen hin. Pfarrer Kneipp hielt die Menschen dazu an „Ordnung“ in das Leben zu bringen.

Vergesst mir die Seele nicht! – S. Kneipp

Hier im Kneippkurhaus St. Josef, einem idealen Rückzugsort, bieten wir Ihnen die Möglichkeit Raum für diese innere Ordnung zu schaffen. Tägliche Gottesdienste in der Hauskapelle, die Gebetszeiten der Schwestern, (Laudes und Vesper), das gemeinsame Gebet, die Anbetung, Zeiten der Stille, geführte Meditationen, Lichterwege, Taizé Gebete und Gesänge, meditative Tanzangebote und unsere geistlichen Ansprechpartner/-innen die Ihnen, wenn Sie es wünschen, aufmerksam zur Seite stehen. Hier finden Sie christliche Spiritualität für eine Quelle des Glaubens im Sinne Pfarrer Kneipps.

Unsere täglichen Gottesdienstzeiten:

Montag/Dienstag/Mittwoch/Freitag	17.15 Uhr
Donnerstag/Samstag	6.30 Uhr
Samstag Vorabendmesse	17.00 Uhr
Sonntag und Feiertage:	9.00 Uhr

Chorgebet der Schwestern:

Laudes – Morgengebet:	
Montag/Dienstag/Mittwoch/Freitag	6.30 Uhr
Donnerstag/Samstag	6.00 Uhr
Sonntag	6.45 Uhr
Vesper – Abendgebet:	
Montag – Freitag	16.45 Uhr





Erholungswochen für Priester und Diakone

Geistliche Begleitung: Pfarrer Paul Ringseisen

Termine: So. 15.03.2020 - Sa. 21.03.2020

So. 10.05.2020 - Sa. 16.05.2020

So. 11.10.2020 - Sa. 17.10.2020

So. 15.11.2020 - Sa. 21.11.2020

Das Kneippkurhaus St. Josef bietet ideale Voraussetzungen für Regeneration, Stabilisation und Prävention für Gesundheit, Körper und Geist.

Finden Sie Ruhe und Gelassenheit:

- in der Hauskapelle
- in einer besonderen, spirituellen und wohltuenden Atmosphäre
- verschiedensten Therapieangeboten sowie die Kneipp'sche nachhaltige Gesundheitslehre

Das Angebot beinhaltet:

- 6 Übernachtungen inkl. Vollpension
- geistlicher Impuls täglich nach dem Frühstück
- tägliche Eucharistiefeier, Abendlob mit Luzerner
- gemeinsamer Austausch, lockeres Beisammensein am Abend
- Seminargebühr

Preise pro Person

EZ mit Balkon, Du/WC 494,- bis 560,- Euro

EZ ohne Balkon, Du/WC 470,- bis 500,- Euro

Gerne können Sie ein Therapiepaket dazu buchen und Wohltat spüren:

- 5 x Kneippanwendungen
- 2 x Teilmassagen

zum Preis von 90,- Euro pro Person und Paket



Kommt und ruht ein wenig aus...

Mk.6,31



Vergesst mir die Seele nicht –

Pfarrer S. Kneipp

Begleitete Woche mit Sr. Noemi Leitl –
Gestaltpädagogin, Geistliche Begleitung,
Sr. Magdalena Gross – Geistliche Begleitung, HWL

Termin: Do. 12.03.2020 - So. 15.03.2020

„Spuren Gottes in der Schöpfung und im Alltag“

Pfr. Sebastian Kneipp und der hl. Franziskus geben uns Anregung

Kommen Sie aus Ihrem Alltag heraus um wieder zu neuer Energie und Lebensfreude zu finden. Entdecken Sie das Leben auf eine ganz besondere Weise und spüren Sie sich dabei selbst.

Kursinformationen:

- Impuls am Morgen, Meditationen mit Musik
- kreatives Gestalten
- Einzelgespräche auf Wunsch
- Abendlob

Das Angebot beinhaltet:

- 3 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 1 x Teilmassage (20 Min.)
- 2 x Kneipp'sche Güsse und einen Gesichtsguss
- Seminargebühr

Preise pro Person und Arrangement

EZ mit Balkon, Du/WC	354,- bis	372,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	330,-	
DZ mit Balkon, Du/WC	327,- bis	339,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	372,- bis	384,- Euro

Vergesst mir die Seele nicht...

S. Kneipp





Sich selbst bei Laune halten...

Begleitete Urlaubstage für Frauen von ca. 60 bis 75 Jahren

**Seminarleitung: Ingeborg Schneider, Bad Grönenbach
Gesundheitspädagogin SKA, Erwachsenenbildnerin PH
Logotherapeutische Beraterin (Viktor E. Frankl)**

Termin: Sa 20.06.2020 – Sa. 27.06.2020

Ein Angebot für Frauen, die alleine in Urlaub gehen möchten oder müssen, jedoch gerne Anschluss suchen und ein organisiertes, rundum wohltuendes Programm schätzen. Ganz im Sinne der Ordnungstherapie von Sebastian Kneipp wird nicht nur ganzheitliche Erholung angestrebt, sondern auch Seele und Geist werden angesprochen durch Impulse und Gespräche, die zur reifen Lebensphase passen und eine innere Balance fördern. Austausch und stille Zeiten sowie Kneipp-Anwendungen und reichlich Bewegung an frischer Luft sorgen für gesunde Abwechslung.

Seminar-Informationen:

- Täglich Meditative Morgen-gänge mit Tagesimpuls
- Geführte Wanderungen
- Entspannungsübungen
- Meditationen, Texte und Musik
- Impulse für Gespräche
- Nach Wunsch auch Filmabende

Das Angebot beinhaltet:

- 7 Übernachtungen mit Vollpension
- 4 Kneipp-Anwendungen
- 2 Teilmassagen
- Seminargebühr und Begleitung im Wert von 170,- Euro im Preis enthalten

Preise pro Person und Arrangement

EZ mit Balkon, Du/WC	877,- bis	919,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	821,-	
DZ mit Balkon, Du/WC	814,- bis	842,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	919,- bis	947,- Euro





Qi-Gong Workshop

Seminarleitung: Frau Christa Herbst,
Qi-Gong Übungsleiterin SKA, Heilpraktikerin, Shiatsu Praktikerin

Termine: Fr. 17.04.2020 - So. 19.04.2020
Fr. 19.06.2020 - So. 21.06.2020
Do. 03.09.2020 – So. 06.09.2020

Qi-Gong ist eine „aktive“ Selbstheilungsmethode, ein Übungssystem aus der traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zur Gesundheit und Gesunderhaltung des Menschen. Die Bewegungsweise und die Atmung sind langsam, ruhig und gleichmäßig. Die „innere“ Haltung ist gelassen, entspannt und freundlich sich selbst gegenüber. Die Übungen sind für alle Altersgruppen geeignet, sie können im Stehen, Sitzen oder Liegen stattfinden. Der Einstieg in den Workshop ist jederzeit möglich.

Das Angebot beinhaltet:

- 2 -3 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 5 x Qi Gong Einheiten – Seminar je 45 Min.
- 2 x Kneippanwendungen
- 1 x Shiatsu Druckpunktmassage (25 Min.)
- Seminargebühr und Leitung

Preise pro Person und Arrangement 2 Nächte

EZ mit Balkon, Du/WC	357,- bis	369,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	341,-	
DZ mit Balkon, Du/WC	339,- bis	347,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	369,- bis	377,- Euro

Preise pro Person und Arrangement 3 Nächte

EZ mit Balkon, Du/WC	446,- bis	464,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	422,-	
DZ mit Balkon, Du/WC	419,- bis	431,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	464,- bis	476,- Euro

Qi-Gong im Kneippkurhaus

Seminarleitung: Frau Gabriele Annuß, Qi Gong Lehrerin, Ausbilderin, (anerkannt von der Deutschen Qi Gong Gesellschaft e.V.)

Termin: Fr. 01.05.2020 - So. 03.05.2020

Die weich fließenden Bewegungen des Qi Gong sowie sanfte Dehn-, Klopf- und Streckübungen helfen uns, den Stoffwechsel anzuregen sowie die Organfunktionen und das Immunsystem zu stärken. Sie können zusammen mit bewusster Atmung und innerer Achtsamkeit zu mehr Entspannung, Ausgeglichenheit, Fitness und Vitalität führen. Die Übungen sind leicht zu lernen. Sie sind für Einsteiger und Fortgeschrittene, Frauen und Männer jeden Alters gut geeignet.

Das Angebot beinhaltet:

- 2 Übernachtungen inkl. Vollpension
- 10 x Qi Gong Einheiten (à 60 Min.) mit Trainer
- 1 x Aroma Teilkörper Massage (30 Min.)
- Begleitung, Seminargebühren im Wert von Euro 140,00 im Preis enthalten.

Preise pro Person und Arrangement

EZ mit Balkon, Du/WC	352,- bis	364,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	336,-	
DZ mit Balkon, Du/WC	334,- bis	342,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	364,- bis	372,- Euro



Christliche Meditation und sanfte Körperübungen mit Klangschale

Seminarleitung: Pater Augustinus Pham, OSB St. Ottilien
Frau Andrea Wendel, Bingen

Termin: Fr. 13.11.2020 - So. 15.11.2020

Es gibt viele Arten von Lärm, es gibt aber nur eine Stille. Meditation ist ein sehr wirksamer Weg, uns wieder mit dem inneren Selbst zu verbinden. Auf diese Art vertieft sich unser Glaube und wir finden verstärkt Frieden und Freude. Erleben Sie im Kneippkurhaus St. Josef verschiedene Arten bei sich selber anzukommen: Sitzen in der Stille, Gehmeditation im Garten, Körperübungen, Klangschalen, spirituelle Impulse, zeitweise Schweigen und Gottesdienst.

Das Angebot enthält:

- 2 Übernachtungen inkl. Vollpension - Anreise bis 14.00 Uhr
- 2 x Kneippanwendungen
- Meditationen, Klangschale am Morgen und Abend
- Körperübungen
- Seminarleitung und Gebühr
- Nutzung von Hallenbad, Saunalandschaft, Fitness, Ruheräumen und 5 Elemente Garten

Preise pro Person und Arrangement

EZ mit Balkon, Du/WC	273,- bis	285,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	257,- Euro	
DZ mit Balkon, Du/WC	255,- bis	263,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	285,- bis	293,- Euro

Es gibt vielerlei Lärm.
Aber es gibt nur eine Stille.
Kurt Tucholsky





Kraft und Gelassenheit für den Alltag - Körperübungen, Wahrnehmungs- und Atemübungen mit Meditationen

Seminarleitung: Dr. Iris Hafner, Augsburg
Geisteswissenschaftlerin, Coach

Termin: Fr. 06.03.2020 - So. 08.03.2020

Auf die jeweiligen individuellen Möglichkeiten angepasste Körper- und Wahrnehmungsübungen helfen, zu unserem körperlichen und seelischen Gleichgewicht zurückzufinden und einen Weg zur Balance, innerer Ruhe und Vitalität zu gehen.

Das Angebot enthält:

- 2 Übernachtungen inkl. Vollpension- Anreise bis 15.00 Uhr
- 7 x Einheiten Körper, Wahrnehmungs- und Atemübungen
- Meditationen am Morgen und Abend
- Seminarleitung und Gebühr
- Nutzung von Hallenbad, Saunalandschaft, Fitness, Ruheräumen und des Kneipp'schen 5 Elemente Garten

Preise pro Person und Arrangement

EZ mit Balkon, Du/WC	233,- bis 245,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	217,- Euro
DZ mit Balkon, Du/WC	215,- bis 223,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	245,- bis 253,- Euro

Tu Deinem Körper etwas Gutes,
damit die Seele Lust bekommt,
darin zu wohnen.

Teresa von Avila



Vergesst mir die Seele nicht –

Pfarrer S. Kneipp

Begleitete Woche mit Sr. Noemi Leitl –
Gestaltpädagogin, Geistliche Begleitung,
Sr. Magdalena Gross – Geistliche Begleitung, HWL

Termin: Do. 05.11.2020 - So. 08.11.2020

„Wenn das Brot das wir teilen als Rose blüht...“ (hl. Elisabeth) –
Für wen darf ich eine Rose sein?

Spüren Sie Kraft, spüren Sie Verwandlung, kommen Sie ganz bei
sich an. Taten die wir anderen zukommen lassen kehren reich an
uns zurück – wie Freude, Hoffnung, Zuversicht, Mut und Liebe.

Kursinformationen:

- Impuls am Morgen
- Meditation und Musik
- kreatives Gestalten
- Einzelgespräche nach Wunsch
- Abendlob

Das Angebot beinhaltet:

- 3 Übernachtungen
inkl. Vollpension
- 1 x Teilmassage
- 2 x Kneippanwendung
- Seminargebühr

Preise pro Person und Arrangement

EZ mit Balkon, Du/WC	354,- bis	372,- Euro
EZ ohne Balkon, Du/WC	330,- Euro	
DZ mit Balkon, Du/WC	327,- bis	339,- Euro
Appartement (mit Balkon, Du/WC)	372,- bis	384,- Euro



Glücklich der Mensch,
der es versteht und sich bemüht,
das Notwendige, Nützliche und
Heilsame mehr und mehr sich
anzueignen

S. Kneipp



Berzlich Willkommen im

Naturelle
KOSMETIK



Lassen Sie sich von unserer Fachkosmetikerin Frau Carola Broßmann bei sanfter Musik und beruhigenden Düften in das Reich der natürlichen Schönheit und erholsamen Entspannung entführen. Erholen Sie sich von Ihrem Alltag, lassen Sie Ihre Seele baumeln und tanken Sie wieder Kraft bei einer Entspannungsmassage, ob klassisch oder exotisch, wie z. B. einer Ayurveda-Massage, Shiatsu oder hawaiianischen Sinnesmassage.

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit hochwertiger, wirksamer Hautpflege von **Jean d'Arcel** und **Dr. Spiller** bestehend aus natürlichen Ölen und wertvollen Pflanzen- und Kräuterextrakten. Dabei steht die individuelle auf Ihren Hauttyp ausgelegte Beratung und Behandlung an erster Stelle.

Achtsamkeit – Kräuter – Natur

Ich freue mich auf Sie – Ihre Carola Broßmann

Kosmetikerin und Wohlfühltherapeutin im Kneippkurhaus St. Josef

JEAN D'ARCEL
COSMETIQUE

Dr. Spiller
Pure SkinCare Solutions

Termine/Stornierungen:

Wir bitten um Verständnis, dass Termine nur nach Vereinbarung vergeben werden können. Die Behandlungen finden in der Therapieabteilung im Kosmetik „Naturelle“ im Untergeschoss statt.

Terminabsagen:

Terminänderungen oder –absagen bitte rechtzeitig in der Kosmetik, Therapie oder Rezeption melden.

1 Tag vorher -> 50% Stornogebühren

Am vereinbarten Behandlungstag -> 80% Stornogebühren
Nichterscheinen zum Termin/keine Absage -> 100 % Stornogebühren

Gutscheine:

Für besondere Menschen ein besonderes und persönliches Geschenk. Verwöhn-Gutscheine im Kosmetik „Naturelle“ für alle Wellnessbehandlungen, Beautybehandlungen oder einen Schönheitstag direkt erhältlich.

Bezahlung:

Hausgäste: Die Behandlungen werden auf Ihre Zimmerrechnung geschrieben.

Passanten: Sie können in bar oder per EC-Karte bezahlen.



Gesichtspflege-Programm

„Die Natur als Quelle der Schönheit“

Jeder Mensch ist individuell – jede Haut ebenfalls. Mit Fachkompetenz, persönlicher Beratung und fachgerechter Hautdiagnose stellen wir das auf Ihre persönlichen Hautbedürfnisse abgestimmte und individuelle Pflegeprogramm zusammen. Wir geben Ihrer Haut, was sie braucht und schenken Ihr neue Kraft und Vitalität.

Gesichtsbehandlungen für Sie:

Gesichtsbehandlung „Schnell entspannt“ 40 Min. 41,00 €

inkl. Reinigung, Peeling, Ampulle, Massage und Abschlusspflege

Gesichtsbehandlung „Sanfte Berührung“ 50 Min. 50,00 €

Bringen Sie Ihre Haut wieder in ein Gleichgewicht mit Pflegeprodukten für empfindliche Haut und Spezialprodukten gegen Couperose, Rosacea und Neurodermitis inkl. Reinigung, Ampulle, Rosenquarzmassage, Maske und Abschlußpflege

Gesichtsbehandlung „Natürlich schön“ 70 Min. 71,00 €

inkl. Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigen, Maske, Massage und Abschlusspflege

Gesichtsbehandlung „Alpenrausch“ 70 Min. 73,00 €

Bio-Kosmetik von Dr. Spiller mit alpinen Pflanzenwirkstoffen inkl. Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigen, Augenpflege, regenerierender Maske, Entspannungsmassage mit Wildrosenöl und Abschlusspflege



Gesichtsbehandlung „Exklusiv“ 90 Min. 92,00 €

inkl. Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigen, Lifting-Wirkstoffkonzentrat, Augenpflege, kleine Druckpunktmassage, Spezial-Maske zur Straffung der Haut, Entspannungsmassage und Abschlusspflege

Gesichtsbehandlungen für Ihn:

Gesichtsbehandlung „Männersache“ 60 Min. 60,00 €

inkl. Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigen, Ampulle, Druckpunktmassage, Maske und Abschlusspflege mit Produkten speziell für „Ihn“



Extras für die Schönheit und Ihr Wohlbefinden:

Ice-Ball-Massage für das Gesicht (10 Min.) 10,00 €

- Stärkt die Hautelastizität
- Regt die Durchblutung an
- Beschleunigt die Aufnahme von Wirkstoffen in die Haut
- Vitalisiert und glättet die Haut

Rosenquarzmassage für Gesicht, Hals
und Decolleté (20 Min.) 20,00 €

- Rosenquarz stärkt Herz und Kreislauf
- Stein der Liebe • Belebt die Phantasie
- Löst innere Unruhe und schenkt ein Gefühl der Geborgenheit
- Beruhigt das Nervensystem

Brauen Korrektur 7,00 €

Brauen färben 7,00 €

Wimpern färben 8,00 €

Ampulle ab 7,00 €

Augenpflege 3,00 €

Depilation

Oberlippe 8,00 €

Einschleusen von

Wirkstoffen mittels

Ultraschall 8,00 €





Wohlfühl-Programme

„Meine kleine Verwöhnzeit“ 60 Min. 60,00€

Lassen Sie sich einfach fallen und denken Sie nur an sich

- 1x entspannendes Fußbad
- 1x Fußmassage zum Wohlfühlen
- 1x Gesichtspflege für Sie oder Ihn

„Ruhequell“ 80 Min. 78,00€

Erleben Sie pure Entspannung, bringen Sie Ihre Lebensenergie zum Fließen und schweben Sie schwerelos

- 1x Aromaöl- Ganzkörpermassage (50 Min.)
- 1x Fußreflexharmonisierung (30 Min.)

„AYURVEDA“ – Körper in Balance 110 Min. 115,00€

Bringen Sie Körper, Seele und Geist wieder in Einklang und befreien Sie Ihren Kopf von negativen Gedanken

- 1x Trockenbürstung für den Körper
- 1x Abhyanga- ayurvedische Ganzkörpermassage
- 1x Mukabhyanga- ayurvedische Entspannungsmassage für Kopf, Gesicht und Brust

Beauty und Relax 120 Min. 135,00€

Spüren Sie intensive Pflege mit reinen Wirkstoffen aus der Natur und lassen Sie sich rundum verwöhnen

- 1x Aromalölmassage 30 min
- 1x kleine Handpflege mit Handbad, Nagelhautpflege, Nagel Öl, Handpackung und Handmassage
- 1x Gesichtsbildung „Natürlich schön“ inkl. Reinigung, Peeling, Kräuterdampf, Ausreinigen, Maske, Entspannungsmassage und Abschluss Pflege



Naturelle
KOSMETIK



Schmeicheleien für Hände und Füße

Maniküre 40 Min. 35,00 €

Intensivpflege für die Hände 60 Min. 50,00 €

(Handbad, Peeling, Formen der Nägel, Polieren, Nagelhautpflege, Packung und Handmassage)

Pediküre 40 Min. 35,00 €

Intensivpflege für die Füße 60 Min. 50,00 €

(inkl. Fußbad, Fußpeeling, Formen der Nägel, Nagelhautpflege, Fußpackung und Fußmassage)

Aufpreis Lack 5,00 €

Aufpreis Massage 7,00 €

Fußreflexharmonisierung 30 Min. 25,00 €

Unsere Füße sind die Landkarte des Körpers. Durch sanfte Massage an den Fußsohlen werden die Selbstheilungskräfte aktiviert, Blockaden gelöst und somit ein freier Fluss der Energien durch den Körper wieder hergestellt.





Körpererlebnisse „Wellness-Massagen“

– nachhaltige Berührungen für Körper und Seele

Aromaöl-Massage

Die wohltuende Massage mit wohligh duftenden Ölen nach Ihrer Wahl. Die reinen ätherischen Öle dringen tief in die Haut ein und steigern das allgemeine Wohlbefinden von Körper und Seele.

Ganzkörpermassage	50 Min.	55,00 €
Teilkörpermassage	30 Min.	35,00 €
Hand/Armmassage	20 Min.	20,00 €
Fuß/Beinmassage	20 Min.	20,00 €

Aromaöl-Bürstenmassage

60 Min. 62,00 €
Durch die Verwendung von Bürsten wird die Haut von Hornzellen befreit, sie wird glatter und reiner. Der Lymphfluss wird aktiviert und Schlacken werden abtransportiert. Wohltuende Aromaöle pflegen die Haut.

Shiatsu-Massage (Kopf, Gesicht und Nacken)

25 Min. 29,00 €
Eine sanfte Druckpunktmassage, die Anspannungen löst und die Lebensenergie zum Fließen bringt

Mukabhyanga

30 Min. 34,00 €
– ayurvedische Massage für Brust, Gesicht & Kopf
Lassen Sie Ihre Gedanken zur Ruhe kommen und genießen Sie beruhigende und harmonisierende Berührungen.

Abhyanga

60 Min. 68,00 €
– ayurvedische Ganzkörpermassage
Sie verbindet auf harmonische Art und Weise mehrere Techniken die der tiefen Entspannung und Vitalisierung des Körpers dienen.

La Stone Teilkörperbehandlung

40 Min. 50,00 €
Intensive Warm-Kalt-Reize durch warme Basaltsteine und kalte Marmorsteine. Der Kreislauf wird aktiviert und belebt. Anspannungen werden gelöst und die Selbstheilungskräfte werden gestärkt.

Sinnesmassage

80 Min. 90,00 €
aus der Südsee für Körper und Gesicht
Fließende Streichungen und Dehnungen führen zu einer Durchblutung der Muskulatur und lösen sanft Blockaden. Der Energiefluss wird angeregt und Sie fühlen eine unbeschwertere Leichtigkeit.

Kräuterstempelmassage

75 Min. 80,00 €
Pflegerische Öle, angenehme Wärme und aktivierende Kräuter regen den Stoffwechsel an und entgiften den gesamten Körper. Verspannungen in der Muskulatur werden sanft gelöst.

Cremer-Körperpackung

30 Min. 29,00 €
Intensive Pflege mit natürlichen Wirkstoffen für die Haut, wohltuende Wärme und pure Entspannung inkl. Ruhezeit.

Trockenbürstenmassage

25 Min. 23,00 €
Befreien Sie Ihre Haut von überschüssigen Hautzellen und erhalten Sie eine geschmeidige und zarte, gut durchblutete Haut.



Freude schenken mit unseren Gutscheinen

Überraschen Sie einen besonderen Menschen und verschenken Sie Gesundheit, Wohlbefinden und Erholung im Kneippkurhaus St. Josef über:

- einen Gesundurlaub
- einen erholsamen Kurzaufenthalt
- unsere Urlaubsarrangements wie z.B. die Verwöhntage, die Wohlfühlwoche uvm.
- Kneipp- und Therapieanwendungen
- Kosmetik und Wellnessanwendungen aus unserem „Kosmetik Naturelle“



Wählen Sie aus unseren Angeboten genau das Richtige und Passende aus. Wir beraten Sie gerne und stellen Ihnen für verschiedenste Anlässe einen individuellen Gutschein aus.

Gutscheine sind bei der Bestellung vorab per Überweisung oder in bar zu bezahlen, erst dann erlangt der Gutschein seine Gültigkeit!

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Verschenken!

Ihr St. Josef Team

Es gibt noch viel zu erleben im St. Josef:

In regelmäßigen Abständen haben wir für Sie immer wieder neue Seminare, Workshops und Kurse wie z. B. unsere beliebten Qi Gong Workshops, die interessanten Kräutertage, Oasentage im St. Josef, Entschleunigung, Spirituelle Wochen mit geistlicher Begleitung in unserem Angebot.

Die Informationen hierüber, als auch über unsere Sonderaktionen, finden Sie aktuell auf unserer Homepage unter www.kneippkurhaus-st-josef.de

Gut zu wissen – Informationen für Ihren Urlaub

An-/Abreise

Ihr Zimmer steht Ihnen am Anreisetag ab 15.00 Uhr zur Verfügung. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung wenn Sie am Ankunftstag bereits zum Mittagessen anreisen möchten. Diätformen bitte immer im Voraus bei Buchung mitteilen!

Am Abreisetag bitten wir die Zimmer bis 10.00 Uhr zu räumen und freizugeben.

An- und Abreise täglich von Montag – Sonntag.

Rückvergütungen von Übernachtungstagen und Programmpunkten bei Pauschalangeboten, die nicht in Anspruch genommen wurden, können wir Ihnen leider nicht erstatten.

Kurtaxe

Die Stadt Bad Wörishofen erhebt pro Tag eine Kurtaxe von 2,70€ pro Person.

Reiserücktritt

Bis 6 Wochen vor Reiseantritt = Stornierung kostenfrei

Ab 6 Wochen vor Reiseantritt = 60% des Pensionspreises

ab 1 Woche vor Reiseantritt = 80% des Pensionspreises

am Anreisetag = 100% des Pensionspreises

Alle Stornierungskosten berechnen wir sofern keine Weitervermietung möglich ist. **Wir empfehlen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen, die die Ausfallkosten übernimmt.**

Bezahlung

Die Gesamtrechnung (Proberechnung) wird ca. 2 Tage vor Abreise erstellt. Den Betrag können Sie vor Ort in bar, EC-Karte, Mastercard, VISA oder per Überweisung im Vorfeld bezahlen.



Anreise

Mit der Bahn: Bad Wörishofen hat einen eigenen Bahnhof mitten im Ort, von dem es Direktverbindungen nach Augsburg gibt. Mit nur einmal Umsteigen erreichen Sie München. Zugverbindungen und Platzreservierungen erhalten Sie bei allen Verkaufsstellen der Deutschen Bahn oder telefonisch unter 01806/996633 (20ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60ct/Anruf).

Neues Video-Reisezentrum am Bahnhof Bad Wörishofen
Seit Oktober 2018 gibt es am Bahnhof Bad Wörishofen ein Video-Reisezentrum.

Wie funktioniert das Video-Reisezentrum? Der Gast stellt über eine Ruf-Taste im Video-Reisezentrum den Kontakt zu einem Reiseberater in der Zentrale her. Der Reiseberater erscheint auf dem Bildschirm und das Gespräch kann beginnen. Der Gast kann dabei die Aktivitäten des Beraters auf einem Monitor mitverfolgen. Die Bezahlung der Fahrkarte erfolgt am modifizierten Fahrkartensystem an der Seitenwand des Video-Reisezentrums. Akzeptiert werden Bargeld, Giro/Maestro-Karte und Kreditkarte.

Öffnungszeiten:

Montag: 7:00 - 19:00 Uhr

Dienstag - Freitag: 7:30 - 19:00 Uhr

Samstag: 8:15 - 14:45 Uhr

Sonn- und Feiertag: 8:15 - 13:45 Uhr

Es gelten die gültigen AGB's des Kneippkurhaus St. Josef.
Stand November 2019, Änderungen vorbehalten.

Mit dem Auto: können Sie ganz bequem in die Kneippstadt reisen. Von der Autobahnausfahrt Bad Wörishofen sind es nur 5 km ins Zentrum von Bad Wörishofen.

von Westen oder Norden über die Autobahn A8 und A7 Stuttgart-Ulm-Memmingen, Ausfahrt Memmingen Nord, weiter über die A96 in Richtung München bis Ausfahrt Bad Wörishofen

von Nordosten über die Autobahn A9 Nürnberg-München, Kreuz München-Nord auf die A99, weiter über die A96 Richtung Lindau bis Ausfahrt Bad Wörishofen

von Osten über die A8 München - Salzburg auf die A96 bis Ausfahrt Bad Wörishofen

von Süden über die A96 Lindau in Richtung München oder die Bundesstraße 16 ab Füssen



Wir heißen Sie bei uns
herzlich willkommen!



★★★★S

KNEIPP-KURHAUS | ST. JOSEF
MALLERSDORFER SCHWESTERN

Adolf-Scholz-Allee 3 · 86825 Bad Wörishofen
Telefon 08247 / 308-0 · Telefax 08247 / 308-150
info@kneippkurhaus-st-josef.de · www.kneippkurhaus-st-josef.de