

Wenn es dir gut tut, dann komm.
Franz von Assisi



★★★★S

KNEIPP-KURHAUS | ST. JOSEF
MALLERSDORFER SCHWESTERN



Wasser



Bewegung



Ernährung



Pflanzen



Ordnung



Ein herzliches Größ Gott im Kneipp-Kurhaus St. Josef –
Wir sind für Sie da...eine Kraftquelle für Körper und Geist

Pfarrer Kneipp persönlich holte einst die Mellersdorfer Schwestern nach Bad Wörishofen um ihn bei seiner Aufgabe, das einzig ganzheitliche Naturheilverfahren den

Menschen näher zu bringen, zu unterstützen. Bis heute stehen wir traditionell und doch zukunftsorientiert hinter der Kneipp'schen Therapie!

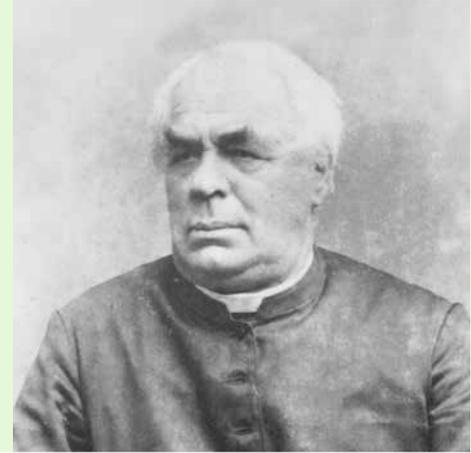


Dr. Paul Josef Nardini

(*25.07.1821 in Germersheim; †27.01.1862 in Pirmasens)

war der Gründer unseres Ordens, der Mallersdorfer Franziskanerinnen. Er wirkte als Priester und Sozialreformer in Primasens und war ein Zeitgenosse von Pfarrer Sebastian Kneipp in Bad Wörishofen.

Viele Pararelen zeigen sich zwischen diesen beiden Persönlichkeiten! Unsere Schwestern wirken in Deutschland, in Rumänien und in Südafrika.



Sebastian Kneipp

(*17.05.1821 in Stephansried; † 17.06.1897 in Wörishofen)

Pfarrer Sebastian Kneipp begründete das einzig ganzheitliche Naturheilverfahren, eine Gesundheitslehre die aktueller denn je ist. Sie stützt sich auf 5 Elemente, die Wirkprinzipien Wasser, Bewegung, Ernährung, Kräuter und die innere Ordnung. Im Kneippkurhaus St. Josef erleben und spüren Sie die Kneipp'sche Therapie, aktivieren Sie Selbstheilungskräfte, erleben tiefe Entspannung und Ruhe. Hier dürfen Sie Mensch sein und ganz bei sich ankommen.



*Lern das Wasser richtig kennen,
und es wird euch stets
ein verlässlicher Freund sein.*

Sebastian Kneipp



Das Kneippkurhaus St. Josef ist ein Ort der Ruhe und der Erholung, ein Ort der Entspannung und der Gelassenheit. Inmitten einer herrlichen Parklandschaft, eingebettet von Wiesen und Wäldern, in der Nähe des Kurparks und doch nah zum Zentrum in Bad Wörishofen mit vielen Einkaufsmöglichkeiten, einer Promenade mit vielen Begegnungen Sebastian Kneipps verbringen Sie einen wunderbaren Urlaub mit vielseitigen Möglichkeiten. In dieser schönen Umgebung sammeln Sie Kräfte für Körper und Geist.

Erfahren Sie Tradition und Moderne bei uns vereint. Erleben Sie die therapeutischen Anwendungen, die Kneipp'sche ganzheitliche Kur, Wellness- und Kosmetik, Bewegungsangebote und Entspannungseinheiten hier im Haus.

Wasser fördert die Abwehrkräfte und stärkt die Durchblutung. Wasser wirkt auf verschiedenste Bereiche des Körpers: Das Nerven- und Hormonsystem, die Psyche, das komplette Körperbewusstsein. Hier stärken Sie sich und Ihren Körper. Alle Anwendungen werden individuell mit Ihnen persönlich abgestimmt.

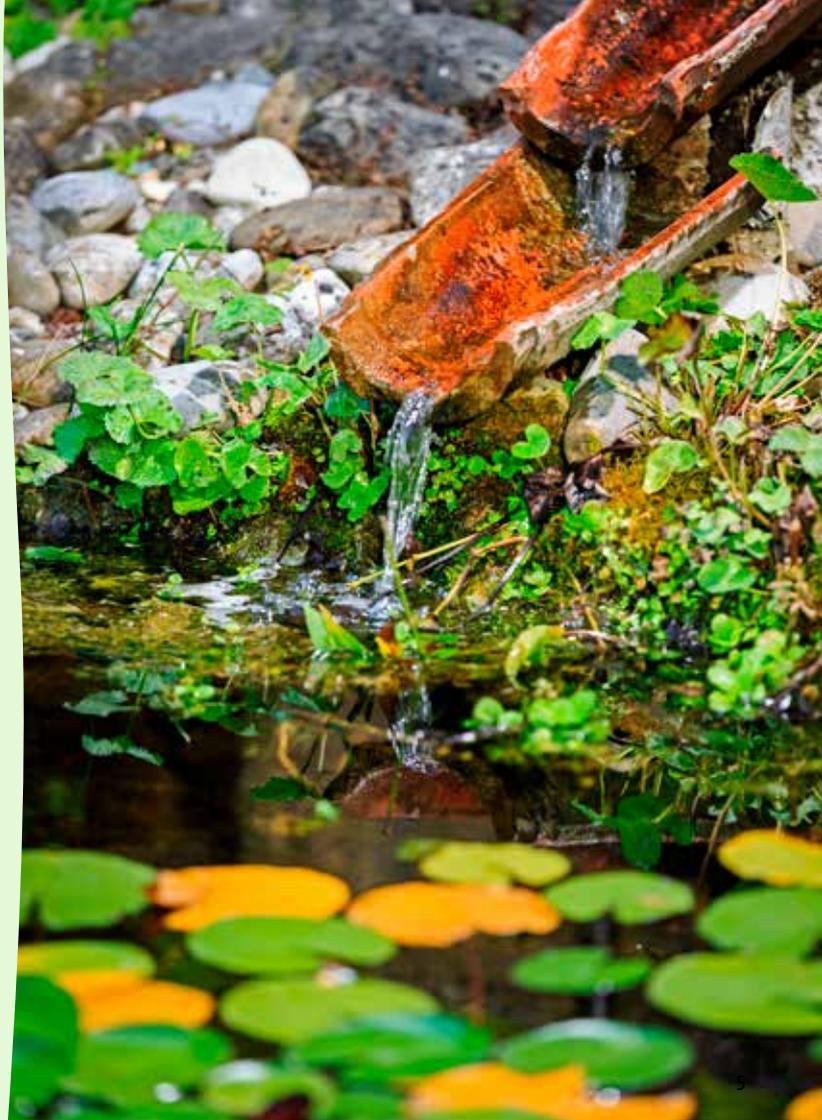
Fühlen Sie sich bei uns umsorgt....

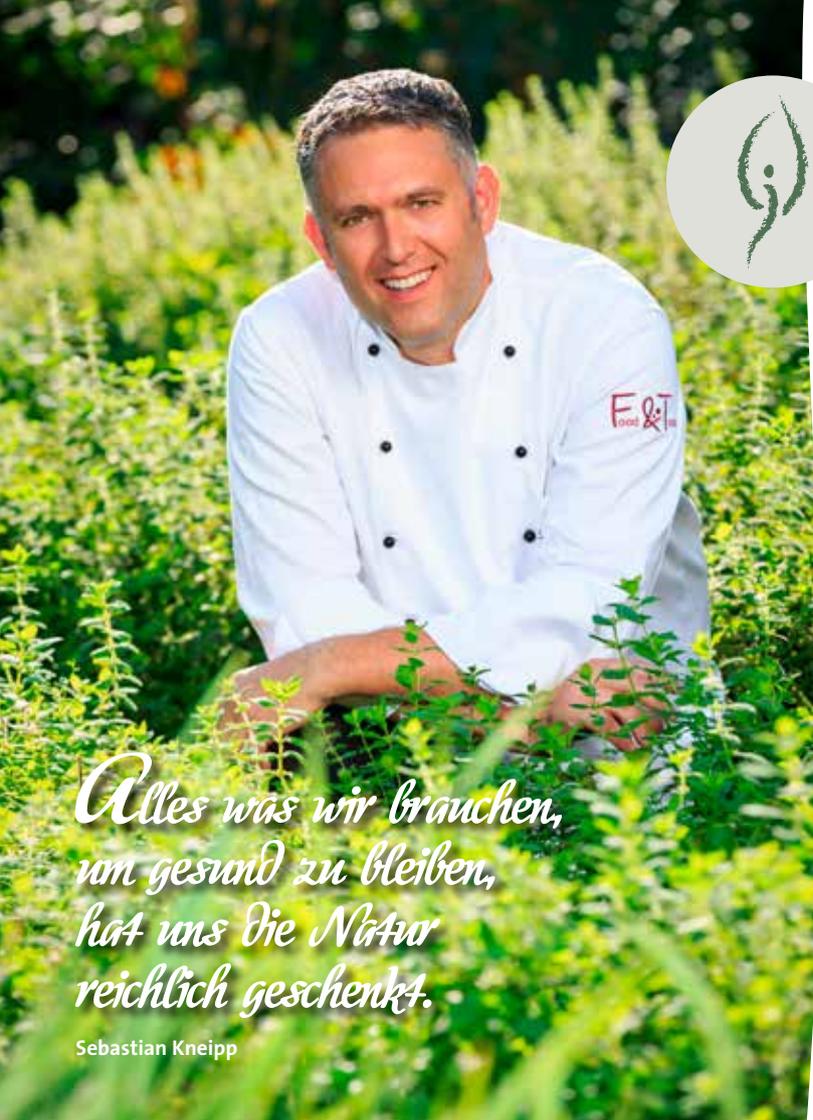
Der herzliche, persönliche Service der Mellersdorfer Schwestern und aller Mitarbeiter sorgen zu jeder Zeit dafür, dass Sie sich als unser Gast von Anfang an in unserer Mitte „daheim“ fühlen.

Viele individuelle Räume, ganz eigene Ruheinseln, helfen Ihnen ganz bei sich anzukommen. Die ansprechende Wohnhalle mit Ihrem gemütlichen Charme, die „stille“ Bibliothek, unsere helle, freundliche Cafeteria.

Viele gemeinsame Veranstaltungen, Meditationen bei Kerzenlicht, meditative Tänze und Gesänge, unsere Feste in der Gemeinschaft, Filmabende und vieles mehr lassen Sie Ihre Zugehörigkeit deutlich wahrnehmen.

Und immer bleibt unsere Hauskapelle die geistige Mitte, ein wundervoller Ort für Stille und Besinnung. Hier erleben Sie Momente der Einkehr, der Ruhe und des Gebetes. Unsere geistlichen Ansprechpartner nehmen sich für Sie Zeit und stehen Ihnen, wenn Sie dies wünschen, einfühlsam und offen zur Seite. Kommen Sie bei sich an – finden Sie Ihre persönliche Ordnung wieder.





Aus unserem Garten...

frische Kräuter und Heilpflanzen finden Sie in unserem Kneipp'schen Kräutergarten nach Indikationen.

„Für alles ist ein Kraut gewachsen“ – das wusste schon Hildegard von Bingen, Pfarrer Kneipp, die Omas und Opas und es werden immer mehr Menschen, die sich mit einer der Säulen der Kneipp'schen Elemente , eingehend beschäftigen.

Man weiß die Kraft der Kräuter für die Heilung und die Gesund Erhaltung zu schätzen. Das alte Kräuterwissen ist wieder modern geworden. Wir schätzen unsere Gesundheit, sie gibt uns Sicherheit, ein neues Wertgefühl und Wohlbefinden.

Hauseigene Kräuter verwenden wir bei Wickeln, als Badezusatz, bei Packungen oder auch Arm- und Fußbädern. Spitzwegerich, Arnika oder Melisse duften durch das Haus – spüren Sie die Kraft der Kräuter am eigenen Leib – fühlen Sie sich wohl und atmen Sie durch!

Natürlich finden unsere Kräuter auch in der frischen und saisonalen Küche bei Salaten, Dressings, zu verschiedensten Beilagen und vielem mehr ihren Einsatz. Genießen Sie unseren hausgeigen hergestellten Tee wie z.b. aus frischer Minze, Salbei oder Melisse. Riechen, schmecken und genießen Sie....

*Alles was wir brauchen,
um gesund zu bleiben,
hat uns die Natur
reichlich geschenkt.*

Sebastian Kneipp

Gesundheit mit viel Genuss.....



Auf die Ernährung wird im Kneippkurhaus St. Josef großen Wert gelegt. Eine wichtige Säule von Kneipp. Sie ist die Basis für die Gesundheit, Wohlbefinden und der Lebensfreude.

Die richtige Ernährung ist eine maßgebliche Voraussetzung für den Erfolg Ihres Aufenthaltes. Eine hochwertige, gesunde Ernährung hilft viele Krankheiten zu vermeiden oder deren Verlauf günstig zu beeinflussen.

Wir legen Wert auf Frische und Herkunft der Lebensmittel. Wir sind darauf bedacht viele Lebensmittel wie unser Wild, Fleisch, Eier, Salate oder Gemüse von heimischen Erzeugern zu beziehen. Nachhaltigkeit wird im St. Josef großgeschrieben.

Bei uns haben Sie die Wahl – ob in aller Ruhe am gesunden Frühstücksbuffet, beim Mittagsmenü oder Abendmenü. Wir bieten Ihnen täglich die Auswahl zwischen Vollwert, Vegetarischen, Gluten-/ Lactosefreien oder regionalen Spezialitäten in unseren Kneippmenüs an. Unser Küchenteam bereitet Ihnen stets naturfrische Gerichte, abgeschmeckt mit den hauseigenen Kräutern aus unserem Kräutergarten, zu.



Aktiv und fit im Kneippkurhaus St. Josef...



Im benachbarten wunderbaren Kurpark von Bad Wörishofen befindet sich der 1,5 km lange Barfußweg auf dem Sie herrlich wandeln können. Ein dichtes Netz von ausgeschilderten Wander- und Spazierwegen lädt Sie ein aktiv zu sein, und ganz nebenbei Ihr Immunsystem zu stärken.

Entspannen und Erleben, die Natur erfahren und den Körper spüren – in einer der schönsten Urlaubsregionen in Deutschland – dem Allgäu in Bad Wörishofen.



„Durch Kneipp zu neuen Kräften finden...“ bei allen Kneipp-anwendungen wie z.B. Güsse, Heusack, Wickel, Wechselbäder usw. werden Sie bei jeder Anwendung auch Zuwendung erfahren. Unsere erfahrenen Therapeuten stehen Ihnen hier bei Therapie und Beratung zur Seite.

Wir bieten Ihnen viele Bewegungsangebote im St. Josef wie z.B. Gruppengymnastik, Wassergymnastik, Qi Gong, Nordic Walking, Wirbelsäulengymnastik an. Des Weiteren stehen Ihnen ein Hallenschwimmbad, eine finnische und eine Dampfsauna mit Ruheräumen, ein Fitnessbereich und ein hauseigener großer Park mit seinen eigenen Ruheinseln zur Verfügung.



*Das natürlichste und
einfachste Abhängungsmittel
bleibt das Barfußgehen.*

Sebastian Kneipp

Gelassen werden – die innere Ordnung finden...

Ein bewusster Lebensrhythmus, der eine ausgewogene und natürliche Lebensführung umfasst.

Einatmen – Durchatmen – Ausatmen...

Erleben Sie diese Quelle der Gesundheit für Körper, Geist und Seele bei uns im Kneippkurhaus St. Josef.

Wir bieten Ihnen verschiedene Möglichkeiten hier ganz zur Ruhe zu kommen, sei es in den freundlich gestalteten Komfortzimmern mit großen Balkonen und wunderbarem Ausblick in eine unberührte Natur oder in einem einzigartigen Park mit altem Baumbestand – genießen Sie die Sonne, lesen Sie ein schönes Buch, besuchen Sie unsere besondere Hauskapelle. Ganz wie Sie es wünschen.

Erleben Sie eine wunderbare, unaufdringliche Spiritualität bei meditativen Angeboten, unseren Gottesdiensten, Bibelgesprächen, Tanz- und Gesangsabenden oder einfach bei einem guten Gespräch mit den Schwestern oder unserem Hausgeistlichen.

Pfarrer Kneipp persönlich holte die „Mallersdorfer Schwestern“ nach Bad Wörishofen. Bis heute geben die Schwestern die Lehre Kneipp's mit Überzeugung und Gastfreundschaft liebevoll weiter.



Vergess! mir die Seele nicht.

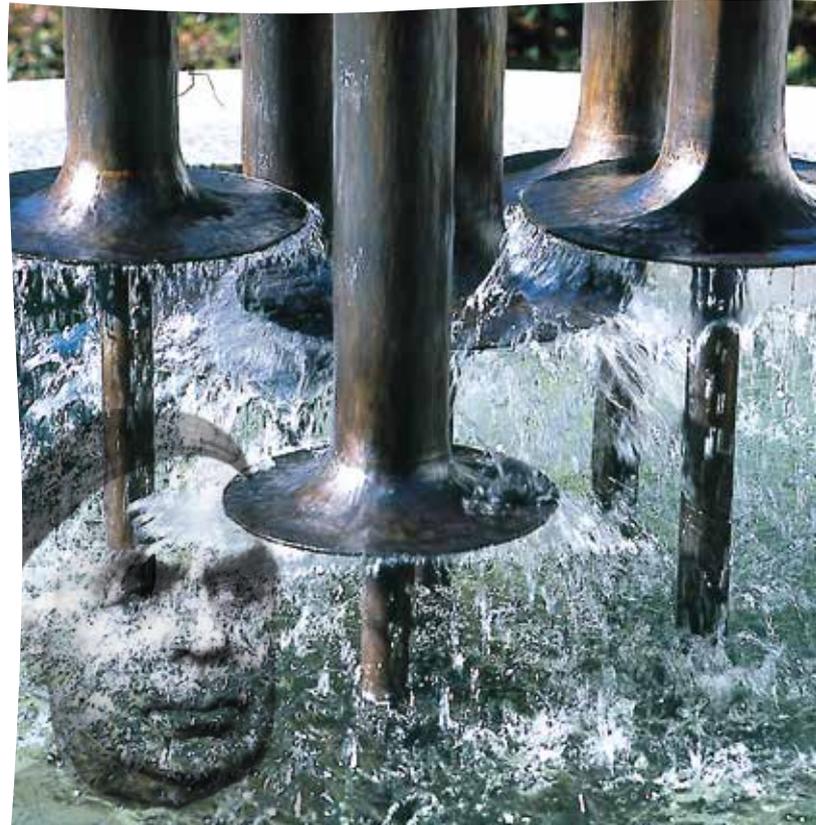
Sebastian Kneipp



... Mehr erleben...

in Ihrer Übernachtungspauschale enthalten:

- Großzügige Zimmer größtenteils mit Balkon, Nichtraucherhotel, Getränk auf Zimmer
- Pension in unseren Kneipprestaurants: Frühstücksbüffet, 4-Gang-Mittagsmenü, 4-Gang-Abendmenü inkl. vegetarischer Menüs und hausgemachten Mehlspeisen, Kräutertees am Abend, nachhaltige saisonale Produkte
- Hallenschwimmbad (10m x 6m, 29°Grad) mit Zugang zum großen Park
- Nutzung der Finnischen Sauna und der Dampfsauna mit Sternenhimmel, Ruheräume, Wellnessduschen, Schwallbrause, Frischluftbereich, kleine Getränkebar
- Kneipp Wassertretbecken und Armbecken
- Fitnessraum, wechselnde Aktivangebote, Nordic Walking, Gruppengymnastik, Kneipp- und Kräutervorträge, gut ausgebautes Netz an Wanderwegen direkt vor der Haustür
- Großer Park mit altem Baumbestand, Kräutergarten nach Indikationen, Ruhezone
- Bibliothek, Fernsehzimmer, Tageszeitungen, W-LAN kostenfrei
- Tägliche Gottesdienste in unserer Hauskapelle, spirituelle Angebote wie meditativer Tanz und Gesang, Spaziergänge im Schweigen, Gesprächsgelegenheiten mit unseren Schwestern oder dem Hausgeistlichen





*Treten Sie ein – wir heißen Sie in Ihrer „Heimat“ auf Zeit
in unserer Gemeinschaft herzlich Willkommen!
Wir freuen uns Sie hier ein kleines Stück begleiten zu dürfen.*



Wir heißen Sie bei uns
herzlich willkommen!



KNEIPP-KURHAUS | ST. JOSEF
MALLERSDORFER SCHWESTERN



Adolf-Scholz-Allee 3 · 86825 Bad Wörishofen
Telefon 08247 / 308-0 · Telefax 08247 / 308-150
info@kneippkurhaus-st-josef.de · www.kneippkurhaus-st-josef.de